

Mòdul Formatiu Avançat per l'Atenció a la Salut Mental Perinatal

Programa de Formació del Pla de Salut Mental Perinatal

Curs 2024 – 2025

Formació del Pla de Salut Mental Perinatal:

Mòdul Formatiu Avançat per l'Atenció a la Salut Mental Perinatal

Adreçat a: Psiquiatres, metges/ses i psicòlegs de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions a Catalunya, Residents en formació, Infermeres, Pediatres i Obstetres i Personal sanitari amb nocions bàsiques de Salut Mental Perinatal. No és necessari haver realitzat el Curs Bàsic per a inscriure's.

Objectius: Oferir als participants una revisió avançada dels coneixements, el marc legislatiu, la literatura científica i les recomanacions existents respecte a l'atenció especialitzada en Salut Mental Perinatal.

Metodologia del curs:

La metodologia del curs serà en línia (*e-learning*) amb una sessió presencial i un treball final. Imprescindible assistència al 80% de les sessions

La durada del curs serà de 56 hores que es distribuïran de la següent manera:

1. **Mòdul en línia (*online*) - 48h:** Sessions sincròniques. L'assistència es recollirà a través del xat de la sessió o per google forms. Les sessions es gravaran i estaran disponibles fins la finalització del Curs.
2. **Sessió presencial (17/03/25 Barcelona) – 8h.** Casos clínics, experiències organitzatives i de coordinació i debat posterior. Imprescindible assistir presencialment, excepte casos justificats per raons importants. Un sol grup alhora. Lloc: Pavelló Olímpia, Servei Català de la Salut (Travessera de les Corts, 131; 08028 Barcelona).
3. **Treball de Curs:** Possibilitat d'elecció entre una revisió no sistemàtica (entre 5 i 12-14 pàgines) o un cas clínic amb discussió final (entre 5 i 12-14 pàgines). No és possible utilitzar tècniques de intel·ligència artificial. Necessària la qualificació d'apte al treball per obtenir el certificat amb crèdits. Possibilitat d'interacció amb el professorat.
4. **Avaluació final:**

- Examen online 40 preguntes d'opció múltiple (60 minuts).

5. Qüestionari de satisfacció del curs.

6. Auto-avaluació de la efectivitat del curs als 6 mesos.

Dates del curs:

Formació en línia sincrònica: Novembre 2024 a març 2025.

Sessió presencial: Dilluns 17 de Març de 2025.

Financiació: Departament de Salut.

Acreditació:

Sol·licitats els Crèdits de Formació continuada per el Sistema de Salut.

Programa detallat del curs:

Data	Horari	Sessió	Docent
26/11/24	15-17h	Presentació del Pla de Salut Mental Perinatal de Catalunya i les seves línies bàsiques. Aproximació a la salut mental perinatal des d'una perspectiva de benestar	Dr. Xavier Espada, Dr. Ramon Escuriet, Dr. Jesús Cobo
28/11/24	15-17h	Epidemiologia de las malalties i trastorns mentals perinatals. Impacte econòmic i social	Dra. Gemma Parramon
03/12/24	15-17h	Canvis neurobiològics durant el període perinatal	Dr. Daniel Bergé
05/12/24	15-17h	Anamnesis i avaluació en salut mental perinatal	Dra. Anna Torres i Dra. Estel Gelabert
10/12/24	15-17h	Psicosi en el període perinatal	Dr. Alexandre González
12/12/24	15-17h	Trastorns afectius I: Depressió Perinatal	Dra. Alba Roca
17/12/24	15-17h	Trastorns afectius II: Trastorn Bipolar al període perinatal	Dra. Eva Solé
19/12/24	15-16h	Trastorns de la Conducta Alimentària al període perinatal	Dra. Aina Avila
19/12/24	16-17h	Impacte de la violència masclista al període perinatal	Dra. Mireia Forner
23/12/24	15-17h	Trastorn Obsessiu-Compulsiu i Trastorns d'Ansietat al període perinatal	Dra. Eva Aguilar
9/01/25	15-16h	Salut sexual i reproductiva de les persones amb trastorn de l'espectre de l'Autisme	Dra. Gracia Lasheras
9/01/25	16-17h	Fertilitat, tractaments de reproducció assistida i salut mental perinatal especialitzada	Dra. Gracia Lasheras
14/01/25	15-17h	Vincle i trastorns del vincle. Conceptes bàsics i intervencions	Dra. Susana Andrés i Sra. Bàrbara Sureda
16/01/25	15-16h	Neurobiologia de las Addiccions	Dra Marta Torrens
16/01/25	16-17h	Prevalença i maneig general de les addiccions i el consum durant el període perinatal.	Dra. Lidia Segura
21/01/25	15-16h	Addiccions i consum al període perinatal: Tabac	Dra. Francina Fonseca
21/01/25	16-17h	Addiccions i consum al període perinatal: Alcohol	Dra. Aina Àvila

23/01/25	15-17h	Addiccions i consum al període perinatal: Cocaïna i opioïdes	Dr. Miguel Sandonis
28/01/25	15-17h	Addiccions i consum al període perinatal: Cànnabis	Dra. Maia Brik I Dr. Miguel Sandonis
30/01/25	15-17h	Impacte de la Salut mental Perinatal en els fills/filles i la seva salut mental posterior	Dra. Maria Giral
04/02/25	15-16h	Atenció a la diversitat cultural en salut mental perinatal	Dra. Gemma Parramon
06/02/25	15-17h	Complicacions obstètriques i conseqüències en la salut mental perinatal	Dra. Beatriz Lorente
11/02/25	15-17h	Psicofarmacologia en salut mental perinatal especialitzada I	Dra. Maria Luisa Imaz
13/02/25	15-17h	Psicofarmacologia en salut mental perinatal especialitzada II	Dra. Maria Luisa Imaz
18/02/25	15-17h	Intervencions psicològiques en el període perinatal: Evidències	Dr. Jorge Osma
20/02/25	15-16h	Noves tecnologies al període perinatal	Dra. Verónica Martínez Borba
25/02/25	15-16h	Decisions compartides en salut mental perinatal.	Dra. Montse Moharra
25/02/25	16-17h	Aspectes legals i intervencions des de serveis protecció als menors.	Sra. Sira Bella
27/02/25	15-16h	Salut mental de les parelles, impacte durant el període perinatal	Dr. Jesús Cobo
27/02/25	16-17h	Lactància materna i salut mental perinatal especialitzada	Dra. Laura Andreu
04/03/25	15-17h	Complicacions neonatals i impacte en la salut mental dels progenitors	Dra. Núria Estrada i Dra. Osane Gómez
17/03/25		TALLER PRESENCIAL: Casos clínics Coordinació de casos de Salut Mental Perinatal especialitzada a Catalunya. Transferència de coneixement als equips, itineraris assistencials i organització de l'assistència	Dr. Xavier Espada, Dra. Carmen Hernández, Dra. Eva Aguilar, Dr. Jesús Cobo, Dra. Beatriz Lorente, Sra. Maria Dolores Gonzalez, Sra. Cristina Gimenez

Més informació i inscripcions a: <https://campus.sociedadmarce.org>