

Dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario: medicina, psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

Información e inscripción hasta las 24:00 h del 16 de noviembre en:

www.sociedadmarce.org

Presencial por riguroso orden de inscripción. Retransmisión simultánea en formato WEBINAR (se podrá acceder en diferido la semana posterior, esta modalidad sin certificado de asistencia).

Gratuita para socias-os de la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES).

No socias: modalidad presencial 15€, modalidad online 10€.

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.



Comisión de Formación Continuada

Organizan



Colaboran



Facultad de Medicina
Universidad Zaragoza

X SIMPOSIO

SALUD MENTAL PERINATAL

PRESENCIAL Y ONLINE (EN DIRECTO Y DIFERIDO)

19 de Noviembre de 2025

9:00 a 15:00 h



NUEVA SEDE:

**Salón de Actos Facultad de Medicina
Universidad de Zaragoza**

C/Domingo Miral s/n,
Zaragoza, 50009 [Cómo llegar](#)

Obra de Xime Cortés



"Sin darte cuenta, un día estás con la persona que quieres pasar el resto de tu vida y piensas seguir adelante: vamos a tener un hijo.

Lo deseas tanto y cuesta, que pasa a ser frustrante. Esa espera, ese mes que pasa, un test negativo, otro mes más. Y otro... Y te pones a llorar porque parece no llegar. Nos habían vendido que era muy fácil, que a la mínima te quedabas abrazada pero la realidad era diferente... Decides no hacerte más tests, ¿para qué? Un día cualquiera, te sientes diferente, estás tranquila y eso que tienes mucho trabajo y reuniones estresantes, pero por primera vez parece darte igual. Te miras al espejo y te ves diferente, feliz, notas algo raro. Compras un test pero decides no hacértelo hasta pasados unos días por no llevarte otra decepción (y porque habíais decidido no hacer más). Pero decides hacerlo. Y... POSITIVO!!!!. Que felicidad, todo lo demás parece dar igual. ¡Vamos a ser papás! Ahora toca prepararse. Primero decirselo al padre! Después empezar con los médicos.

Mucha ilusión, mucha preparación al parto, muchos análisis. Los últimos meses pasan lentos, ¡que salga ya por favor! pero también con miedo al parto...

Avisas a tu familia que no suban corriendo al hospital, "queremos estar un ratito los 3 a solas".

Y llegó!!! Dos empujones y ahí estaba: "quiero verlo, por favor acercármelo". No puedes dejar de mirarlo, "mi hijo..." Aún no te lo crees. Bendito ratito a solas, el más maravilloso del mundo. "Felicidad"; eso sientes, no puedes parar de sonreír...

Llega la primera noche, no duermes nada. No puedes dejar de mirarlo, esa carita redondita, esos labios, el gorrito, te lo acercas para verlo bien. Por la mañana y sin dormir ni 10 minutos, vuelven las visitas. Al principio con mucha ilusión, pasa el día y el cansancio se te apodera y la gente empieza a molestar. Te sientes mal por querer que se vayan pero no puedes más. "No quiero visitas pasadas las 20h" y entonces llega la de las 21h...

Te dan el alta por la noche pero te dicen que tienes que volver al día siguiente ya que al peque le falta una prueba. Llegas a casa, el peque está dormido. Todo felicidad, ¿verdad? Sin venir a cuento te pones a llorar. "¿Qué te pasa?" Te pregunta él. "No lo sé, pero no puedo parar de llorar... si es lo que más quería en el mundo, ¿por qué no paro de llorar?!"

Al día siguiente toca volver al hospital, no puedes andar, llegas llorando de dolor. Después hay que llamar al centro de salud, pediatra, registro civil, y mil trámites más que parece tienes que hacer para antes de ayer... Te viene todo grande y súmale no poder andar.... Y la primera sesión del pediatra, que está a 400 metros pero sales con 45 minutos de margen, que no te sobran. Cada 30 metros tienes que parar a descansar.

Esos primeros días en casa hay muchas visitas, mucho sonreír que a veces te apetece y otras no tanto. El bebé necesita de ti cada dos horas, bueno cada hora porque tarda 50 minutos en comer. Duermes en tramos de media hora. El cansancio se acumula."



- Eva Aguilar Morales
- Julio Arbej Sánchez
- Jesús Cobo Gómez
- Isabel Irigoyen Recalde
- Pedro Ruiz Lázaro

Comité científico

PROGRAMA

9:00 INAUGURACIÓN

MIGUEL MARTÍNEZ ROIG. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Royo Villanova de Zaragoza.

JAVIER GARCÍA TIRADO. Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.

9:15-10:15 "Trabajo Social en Salud Mental Perinatal". Elena Sánchez Echevarría. Trabajadora Social Sanitaria, Vall d'Hebron de Barcelona. Consultora del Master Universitario de Trabajo Social Sanitario. Presidenta Sociedad Científica Española de Trabajo Social Sanitario (SCETSS).

10:15-11:15 "Más allá del periodo perinatal: Hormonas y salud mental femenina en las distintas etapas de la vida". Dra. Gemma Parramon Puig. Psiquiatra. Jefe de Sección de Psiquiatría de consulta y enlace del H.U. Vall d'Hebron de Barcelona. Profesora Asociada en Universidad Autónoma de Barcelona.

11:15-11:45 Descanso

11:45-12:45 "Experiencia de parto, espacios de nacimiento y salud mental". Roser Palau. Matrona. Hospital del Mar, Escola Superior d'Infermeria (ESIHMar), Barcelona.

12:45-13:45 "Ya es tiempo de hablar también sobre esto: Salud Mental Perinatal Paterna!". Patricia Trautman-Villalba. Doctora en Psicología. Docente, investigadora, terapeuta y supervisora en instituciones de la República Federal de Alemania. Past-Presidenta de la Sociedad Marcé Alemana. Miembro del directorio de la GAMMH (Global Alliance for Maternal Mental Health).

13:45-14:45 CONFERENCIA DE CLAUSURA: "El arte de partear". Anabel Lapeña Paúl. Doctora en Historia. Doctora en Historia por la Universidad de Zaragoza. Miembro de la Sociedad de Estudios Medievales. Escritora.

14:45 CLAUSURA

JAVIER LANUZA GIMÉNEZ. Decano de la Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza.

JESÚS COBO GÓMEZ. Presidente de la MARES.