

Formació per al Pla de Salut Mental Perinatal:

Títol: Mòdul formatiu avançat per l'atenció a la salut mental perinatal.

Adreçat a: Psiquiatres, metges/ses i psicòlegs de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions a Catalunya, Residents en formació, Infermeres (Obstètrica, Família, Salut Mental), Metges de Família, Pediatres i Obstetres i Personal sanitari amb nocions bàsiques de Salut Mental Perinatal. No és necessari haver realitzat el Curs Bàsic per a inscriure's.

Justificació

a. Necessitats a què respon el contingut del curs:

L'assistència a la salut mental perinatal amb els millors estàndards de qualitat és una de les tasques pendents que tenim a nivell mundial, europeu i més específicament en el nostre entorn català. Com a repte fonamental es troba l'extensió equitativa a totes les mares, independentment del país, regió sanitària, nivell social o situació de procedència. Les mares i les famílies tenen necessitats de salut mental que no estan adequadament cobertes a nivell del període perinatal. Segons estimacions mundials però també a nivell de Catalunya, les patologies més prevalents, com l'ansietat i depressió postpart, poden aparèixer en una de cada quatre a una de cada cinc dones (el 15 al 25%). Les conseqüències poden ser diverses, des de les més greus, com la psicosi postpart (amb risc vital), a altres casos menys complexos, però que en tot cas poden reduir el benestar i la qualitat de vida de las mares, els nadons, les seves parelles i globalment de la família.

Diferents estudis i informes previs (OMS, 2022 i altres) han destacat la necessitat d'estendre la formació en salut mental perinatal (SMP) en tot l'àmbit de la salut matern-infantil. Aquests nivells de coneixements són escassos fins i tot dins de la pròpia xarxa d'assistència en salut mental i addiccions. De fet, relativament pocs països disposen de programes de formació adequats, i molt menys impulsats des de les institucions públiques.

Des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i concretament des del Pla de Salut sexual, afectiva i reproductiva, hem llançat el primer Pla de salut mental perinatal amb l'objectiu general d'organitzar l'assistència i donar atenció personalitzada a les nostres ciutadanes i ciutadans.

A més, la formació en salut mental perinatal bàsica (que vam començar l'any passat 2023), i la formació en atenció avançada a la salut mental perinatal que començarem ara, forma part d'un programa de formació més extens, que es complementarà amb la formació ja realitzada en aspectes de dol perinatal realitzat al 2023 i una nova la que començarà ara mateix en el 2024. El pla de formació també inclou altres formacions avançades en aspectes concrets que es programaran en els pròxims mesos. Simultàniament, planegem realitzar nous cursos de SMP bàsica per a estendre aquests coneixements a tota la xarxa d'assistència matern-infantil.

b. Com han estat detectades aquestes necessitats:

El nou Pla de *Salut Mental perinatal ha significat el treball conjunt de més de 180 professionals i persones afectades, que hem treballat durant gairebé 2 anys en vuit grups operatius. El Pla aquesta basat en l'última evidència disponible i ja s'ha concretat en les accions formatives comentades, diverses Jornades monogràfiques i en una nova "Guia actualitzada d'Atenció a les Pèrdues Perinatals i Mort Neonatal" (2024). En las pròximes setmanes tindrem altres realitzacions que destacar.

Bàsicament, a través de les diferents etapes de desenvolupament del pla, les diferents línies d'acció es concretaran en 54 propostes operatives, inclouen totes elles la necessitat de realitzar formació en els aspectes claus per al Pla, dirigides a diferents poblacions diana de professionals de la salut, però també a la població en general (campanyes informatives i de sensibilització) o a col·lectius vulnerables.

Objectius

Objectiu general:

L'objectiu general és oferir als estudiants una revisió avançada dels coneixements, el marc legislatiu, la literatura científica i les recomanacions existents respecte a l'atenció especialitzada en salut mental perinatal.

Objectius específics o d'aprenentatge del curs:

- Conèixer l'impacte de la transició a la maternitat i a la paternitat en la salut mental i especialment a les poblacions vulnerables i amb problemes previs de salut mental.
- Conèixer els diferents trastorns mentals perinatals i/o amb addiccions i els seu maneig al nostre sistema sanitari.
- Identificar els drets sexuals i reproductius de les persones amb trastorns mentals severos i/o amb diversitat funcional intel·lectual, i conèixer el seu abordatge.
- Conèixer l'impacte del període perinatal en la salut mental de les persones amb trastorns mental severos, i el seu abordatge.

Metodologia del curs:

La metodologia del curs serà en línia (*e-learning*), amb una sessió presencial i un treball de curs. La durada del curs serà de 56 hores que es distribuïran de la següent manera:

1. **Mòdul en línia (*online*) (48 hores):** Recorregut docent en línia. Els alumnes disposaran de material docent a través de la plataforma en línia per a la preparació de les sessions sincròniques d'exposició del tema i de treball. Les sessions es gravaran i estaran disponibles per els alumnes fins la finalització del curs. L'assistència es recollirà al xat de cada sessió i/o per google forms per comoditat dels assistents. Imprescindible assistir presencialment, excepte casos justificats per raons importants. Un sol grup alhora.
2. **Sessió presencial (8 hores):** Casos clínics, experiències organitzatives i de coordinació i debat posterior. Imprescindible assistir presencialment, excepte casos justificats per raons importants. Un sol grup alhora. Lloc:

Pavelló Olímpia, Servei Català de la Salut (Travessera de les Corts, 131; 08028 Barcelona).

3. **Treball de Curs:** Possibilitat d'elecció entre una revisió no sistemàtica (entre 5 i 12-14 pàgines) o un cas clínic amb discussió final (entre 5 i 12-14 pàgines). No és possible utilitzar tècniques de intel·ligència artificial. Necessària la qualificació d'apte per obtenir el certificat amb crèdits. Possibilitat d'interacció amb el professorat.

4. **Avaluació final:**

- Examen online 40 preguntes d'opció múltiple (60 minuts).

5. **Qüestionari de satisfacció del curs.**

6. **Auto-avaluació de la efectivitat del curs als 6 mesos.**

Inscripció:

Més informació i inscripcions a: <https://campus.sociedadmarce.org>

Financiació:

Departament de Salut, Generalitat de Catalunya.

Directors/Coordinadors:

Dra. Eva Aguilar i Dr. Jesús Cobo.

- **Tutors Docents:** Dra. Carmen Hernández, Dra. Eva Aguilar i Dr. Jesús Cobo.

Dates del curs:

Formació en línia sincrònica: Novembre 2024 a març 2025.

Sessió presencial: Dilluns 17 de Març de 2025.

Acreditació:

Sol·licitats crèdits de Formació continuada per el Sistema de Salut.

Per al 'acreditació es imprescindible l'assistència al 80 % de tot el programa tant les sessions virtuals (streaming) com la sessió presencial, del total hores lectives atorgades a la formació.

Docents:

Dra. Eva Aguilar
Dra. Susana Andrés
Dra. Laura Andreu
Dra. Aina Avila
Dra Sira Bella
Dr. Daniel Bergé
Dra. Maia Brik
Dr. Jesús Cobo
Dr. Ramón Escuriet
Dr. Xavier Espada
Dra. Núria Estrada
Dra. Francina Fonseca
Dra. Mireia Forner
Dra Estel Gelabert
Sra. Cristina Giménez
Dra. Maria Giralt
Dra. Osane Gómez
Dr. Alexandre Gonzalez
Dra. Carmen Hernández
Dra. María Luisa Imaz
Dra. Gracia Lasheras
Dra. Beatriz Lorente
Dra. Verònica Martínez
Dra. Montserrat Moharra
Dr. Jorge Osma
Dra. Gemma Parramon
Dra Mar Ramos
Dra. Alba Roca
Dr. Miguel Sandonís
Dra. Lidia Segura
Dra. Eva Solé

Sra. Bàrbara Sureda

Dra. Marta Torrents

Dra. Ana Torres

Programa detallat del curs:

Mòdul en línia

Data	Horari	Títol de la Sessió	Docent
26/11/24	15-17h	Presentació del Pla de Salut Mental Perinatal de Catalunya i les seves línies bàsiques. Aproximació a la salut mental perinatal des d'una perspectiva de benestar	Dr. Xavier Espada, Dr. Ramon Escuriet, Dr. Jesús Cobo
28/11/24	15-17h	Epidemiologia de las malalties i trastorns mentals perinatals. Impacte econòmic i social	Dra. Gemma Parramon
03/12/24	15-17h	Canvis neurobiològics durant el període perinatal	Dr. Daniel Bergé
05/12/24	15-17h	Anamnesis i avaluació en salut mental perinatal	Dra. Anna Torres i Dra. Estel Gelabert
10/12/24	15-17h	Psicosi en el període perinatal	Dr. Alexandre González
12/12/24	15-17h	Trastorns afectius I: Depressió Perinatal	Dra. Alba Roca
17/12/24	15-17h	Trastorns afectius II: Trastorn Bipolar al període perinatal	Dra. Eva Solé
19/12/24	15-16h	Trastorns de la Conducta Alimentària al període perinatal	Dra. Aina Avila
19/12/24	16-17h	Impacte de la violència masclista al període perinatal	Dra. Mireia Forner
23/12/24	15-17h	Trastorn Obsessiu-Compulsiu i Trastorns d'Ansietat al període perinatal	Dra. Eva Aguilar
9/01/25	15-16h	Salut sexual i reproductiva de les persones amb trastorn de l'espectre de l'Autisme	Dra. Gracia Lasheras
9/01/25	16-17h	Fertilitat, tractaments de reproducció assistida i salut mental perinatal especialitzada	Dra. Gracia Lasheras
14/01/25	15-17h	Vinle i trastorns del vinle. Conceptes bàsics i intervencions	Dra. Susana Andrés i Sra. Bàrbara Sureda
16/01/25	15-16h	Neurobiologia de las Addiccions	Dra. Marta Torrens

16/01/25	16-17h	Prevalença i maneig general de les addiccions i el consum durant el període perinatal.	Dra. Lidia Segura
21/01/25	15-16h	Addiccions i consum al període perinatal: Tabac	Dra. Francina Fonseca
21/01/25	16-17h	Addiccions i consum al període perinatal: Alcohol	Dra. Aina Avila
23/01/25	15-17h	Addiccions i consum al període perinatal: Cocaïna i opioïdes	Dr. Miguel Sandonis
28/01/25	15-17h	Addiccions i consum al període perinatal: Cànnabis	Dra. Maia Brik I Dr. Miguel Sandonis
30/01/25	15-17h	Impacte de la Salut mental Perinatal en els fills/filles i la seva salut mental posterior	Dra. Maria Giralt
04/02/25	15-16h	Atenció a la diversitat cultural en salut mental perinatal	Dra. Mar Ramos
06/02/25	15-17h	Complicacions obstètriques i conseqüències en la salut mental perinatal	Dra. Beatriz Lorente
11/02/25	15-17h	Psicofarmacologia en salut mental perinatal especialitzada I	Dra. Maria Luisa Imaz
13/02/25	15-17h	Psicofarmacologia en salut mental perinatal especialitzada II	Dra. Maria Luisa Imaz
18/02/25	15-17h	Intervencions psicològiques en el període perinatal: Evidències	Dr. Jorge Osma
20/02/25	15-16h	Noves tecnologies al període perinatal	Dra. Verónica Martínez Borba
25/02/25	15-16h	Decisions compartides en salut mental perinatal.	Dra. Montserrat Moharra
25/02/25	16-17h	Aspectes legals i intervencions des de serveis protecció als menors.	Sra. Sira Bella
27/02/25	15-16h	Salut mental de les parelles, impacte durant el període perinatal	Dr. Jesús Cobo
27/02/25	16-17h	Lactància materna i salut mental perinatal especialitzada	Dra. Laura Andreu

Mòdul presencial: Dilluns 17 de març 2025.

La part presencial es divideix en 2 tallers amb una durada total de 8 hores:

- Taller 1: Presentació, discussió i resolució de casos. 5 casos clínics amb resposta múltiple mitjançant l'aplicació en línia o similar.

Durada: 4,5 hores

- Dra. Eva Aguilar, Dr. Jesús Cobo, Dr. Xavier Espada, Sra. Cristina Gimenez, Sra. María Dolores Gonzalez, Dra Carmen Hernández, Dra Laia Martí

- Taller 2: Sessió de treball. Coordinació de casos de Salut Mental Perinatal especialitzada a Catalunya. Transferència de coneixement als equips, itineraris assistencials i organització de l'assistència

- Dra. Eva Aguilar, Dr. Jesús Cobo, Dr. Xavier Espada, Sra. Cristina Gimenez, Sra. María Dolores Gonzalez, Dra Carmen Hernández, Dra Laia Martí

Durada: 3,5 hores

Els dos tallers es realitzaran durant una jornada amb el suport del següent material didàctic:

- Document amb els objectius docents de cada secció.
- Documentació amb la informació teòrica bàsica de cada secció.
- Articles d'interès (open accés).
- Presentació.
- Material addicional que els docents considerin oportú per assolir els objectius docents.

Sessió d'avaluació *online* (1 hora). Final del Curs.

Professorat

Dr. Ramón Escuriet Peiró

Diplomat en Infermeria, llevador i doctor en Biomedicina. Director del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva del Departament de Salut.

Dr. Jesús Cobo Gómez

Metge especialista en psiquiatria i doctor en Història i Filosofia de la Ciència. Actualment treballa com a psiquiatre sènior i consultor perinatal a la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell. És professor associat de psiquiatria a la Universitat Autònoma de Barcelona. President de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal.

Dr. Xavier Espada Trespalacios

És Graduat en Infermeria per la Universitat de Barcelona amb l'especialitat d'infermeria obstètric-ginecològica i Doctor en biomedicina per la Universitat Pompeu Fabra. Actualment és el Coordinador tècnic del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva del Departament de Salut.

Dra. Gemma Parramon Puig

Metgessa especialista en Psiquiatria per l'Hospital Clínic de Barcelona. Actualment és Cap de la Secció de Consulta i Psiquiatria d'Enllaç i Coordinadora de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona, professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona i

investigadora del Vall d' Hebron Institut de Recerca. Ha desenvolupat la seva activitat assistencial i investigadora en la Psiquiatria de Consulta i d'Enllaç i en el Trastorn Mental de la dona.

Dr. Daniel Bergé

Metge especialista en psiquiatria i investigador a l'Hospital del Mar de Barcelona. Doctorat al 2010, amb una tesi doctoral sobre neuroimatge i processament de les emocions en psicosi. Ha liderat i col·laborat en diversos projectes de recerca, inicialment sobre psicosi i neuroimatge, i ha coordinat durant anys el programa d'atenció a la psicosi incipient de l'hospital. El 2017, Va fer una estància de 16 mesos a l'Imaging Research Center de la UC Davis als Estats Units aprofundint en tècniques de neuroimatge. En els últims 5 anys ha redirigit el focus de recerca i atenció clínica cap als trastorns mentals durant l'etapa perinatal. Actualment treballa i coordina el programa de psiquiatria perinatal de l'Hospital del Mar. Dirigeix dos projectes de recerca per estudiar la neurobiologia de la depressió perinatal i la neurobiologia del part traumàtic. És professor associat assistencial de la Universitat Pompeu Fabra a la facultat de medicina i es membre adscrit del CIBERSAM.

Dra. Estel Gelabert

Professora agregada al Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB, doctora en Psicologia i màster en Psicopatologia Clínica de l'Adult, Teràpia de Conducta i Psicologia Perinatal. És membre dels grups de recerca en Psicopatologia i Gènere de la UAB i Cognition and Gender: Implications for Mental Health (COGen-MH), reconegut per la Generalitat de Catalunya. Imparteix docència en grau i postgrau a la Facultat de Psicologia de la UAB. La seva recerca se centra en la salut mental materna, especialment en depressió i ansietat perinatal, factors de risc i programes de prevenció i tractament. Té publicacions científiques en llibres i revistes internacionals amb factor d'impacte. Més informació: <https://webs.uab.cat/salut-mental-perinatal>

Dra. Anna Torres

Psicòloga especialista a la Unitat de Salut Mental Perinatal (Hospital Clínic de Barcelona) des del 2009. És membre de l'equip de recerca de la mateixa Unitat (Hospital Clínic) des de l'any 2004. Va realitzar el projecte Final de residència, titulat "Personalitat i bloqueig de la fugida en víctimes de violència domèstica sota aquest grup de recerca, donant lloc a 4 articles científics i la pròpia tesi doctoral el 2014. Ha col·laborat amb l'equip en la publicació de més de 30 articles científics. A nivell docent, és professora associada mèdica de la Universitat de Barcelona. Ha estat docent de cursos d'especialització en Salut Mental Perinatal a la UAB i actualment docent en un postgrau en Trastorns Mentals Perinatals per la UB. Ha dirigit dues tesis doctorals.

Dr. Alexandre Gonzalez Rodriguez

Licenciat en Medicina a la Universitat de Barcelona el 2008. Va realitzar la seva formació sanitària especialitzada en Psiquiatria (2009-2013) a la Unitat Docent del Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Clínic de Barcelona, Espanya. El 2013 va rebre el Premi Emili Letang pel projecte titulat "Episodi Depressiu Postpart: Estudi de les Trajectòries Evolutives i Factors de Risc de Recurrències", que va realitzar en el marc del Programa de Psiquiatria Perinatal del mateix hospital. Posteriorment, la seva activitat docent i investigadora es va centrar en les diferències de gènere en esquizofrènia, particularment en la influència de l'estatus reproductiu, i els factors hormonals i genètics que influeixen en la resposta antipsicòtica en esquizofrènia i trastorn delirant. La seva tesi doctoral (2018) es va centrar als Biomarcadors Hormonals de Resposta Farmacològica a Dones Postmenopàusiques amb Esquizofrènia que va dur a terme a la Universitat de Barcelona, a la Unitat d'Esquizofrènia de l'Hospital Clínic. Actualment és el Coordinador dels Centres de Salut Mental d'Adults i Programes Comunitaris de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa des del 2021, i Co-coordinador de la Unitat Funcional de Dones amb Esquizofrènia – Mútua Terrassa, un projecte assistencial i educatiu que té com objectiu principal millorar la salut física i mental, i reduir els factors de risc psicosocial en dones amb esquizofrènia i trastorns relacionats.

Dra. Alba Roca Lecumberri

Metge especialista en psiquiatria dedicada a l'àmbit perinatal des de fa més de 15 anys. Va realitzar la Tesi Doctoral sobre "Riscs i Beneficis dels ISRS en dones gestants". Cap de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'Hospital Clínic de Barcelona. Ha publicat varis capítols de llibre relacionats amb la salut mental perinatal, especialment la depressió postpart, i participa en diferents projectes i publicacions relacionades amb els trastorns mentals i els psicofàrmacs en l'etapa perinatal.

Dra. Eva Solé

Psiquiatra perinatal de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'hospital Clínic. Doctora en medicina per la Universitat de Barcelona, la seva recerca està centrada en les complicacions obstètriques en dones amb trastorn mental greu i específicament en dones gestants amb trastorn bipolar i tractament amb liti.

Docent del Postgrau en trastorns mentals perinatals de la Univeristat de Barcelona.

Realitza la seva tasca assistencial a consultes externes i a l'Hospital de dia mare-bebè. És també la responsable de la psiquiatria d'enllaç amb el servei de medicina maternofetal del mateix hospital, coordinant l'atenció de les pacients ingressades a la sala d'obstetrícia, i atenent conjuntament amb obstetrícia a consultes externes aquelles pacients que ho requereixen.

Dra. Aina Avila

Psiquiatra adjunta a l'Hospital de Sant Pau. La seva activitat assistencial s'ha desenvolupat a la Unitat de Trastorns Alimentaris (UTCA) de l'adult de l'Hospital de Sant Pau (Hospital de Dia i Consulta Externa) entre 2019 i 2023. Des de 2021 psiquiatra adjunta de la Unitat de Salut Mental Perinatal (USMP) de l'Hospital de Sant Pau, inicialment en combinació amb la UTCA i des de 2023 en dedicació exclusiva per ampliació de la USMP. En els últims anys, la USMP de l'Hospital de Sant Pau ha millorat el seu funcionament per integrar-se dins la xarxa de salut mental i addicions i la xarxa d'atenció a la salut sexual i reproductiva, facilitant un abordatge més col·laboratiu i integral. Formada i amb

interès en el trastorn mental durant l'etapa perinatal, així com en les bases neurobiològiques de la malaltia mental, els aspectes clínics i psicosocials, i la integració de la perspectiva de gènere en la pràctica clínica. He participat i participo en projectes de recerca vinculats als trastorns de la conducta alimentària (La Marató de TV3) i la psiquiatria perinatal.

Dra. Mireia Forner Puntonet

Psicòloga clínica. Màster en Psicologia i Psiquiatria de la Infància i l'Adolescència. Doctora en Psiquiatria i Medicina Legal. Adjunta a la Unitat de Salut Mental Perinatal. Coordinadora de la Unitat de Psicologia Clínica de la Salut, Servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. A nivell d'investigació les seves principals àrees d'interès són la psicologia de la salut, les violències i el trauma. Membre del grup de treball de Dona i Salut Mental del consell assessor del PDSMiA. Membre experta de la Comissió per la Reparació de la Violència Sexual a les escoles de la Sindicatura de Greuges de Barcelona.

Dra. Eva Aguilar

Metge especialista en Psiquiatria. La seva tasca assistencial es desenvolupa al Centre de Salut Mental d'adults de l'Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, on participa de l'equip multidisciplinari per a la atenció a pacients amb problemes de Salut Mental Perinatal. Col·labora activament en projectes d'investigació relacionats amb la Salut mental Perinatal i és professora associada clínica de psiquiatria a la UAB.

Dra. Gracia Lasheras

Metge especialista en psiquiatria i Doctora en Medicina. Cap del Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Universitari Dexeus (Barcelona), on és coordinadora la Unitat de Salut Mental Perinatal i Reproductiva. Past-Presidenta de la Societat Marcé Espanyola de Salut Mental Perinatal (MARES). Professora del Curs d'Especialització en Salut Mental Perinatal i Reproductiva (UNIZAR, MARES) i coordinació de 12 Jornades de Salut Mental Perinatal (MARES). Dirigeix la "Secció de Salut Mental Perinatal" de la Revista científica

Psicosomática y Psiquiatría.

Dra. Susana Andrés

Psicòloga clínica. Doctora en Psicologia per la Universitat de Barcelona (UB). Professora mèdica associada de la Facultat de Psicologia de la UB. Treballa en el Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil de l'Hospital Clínic de Barcelona des de 2002. Des de 2015 col·labora amb la Unitat de Salut Mental Perinatal del mateix hospital, organitzant l'atenció als bebès de les mares ateses en aquesta unitat, així com iniciant la intervenció en les alteracions del vincle mare-bebè detectades. En 2018 es va obrir l'Hospital de Dia Mare-Bebè en la Unitat de Salut mental perinatal, des de llavors, compagina el seu treball en tots dos serveis de l'hospital. Pertany al Grup de recerca "Psiquiatria i psicologia infantil i adolescent" de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Sra. Bàrbara Sureda

Psicòloga Clínica de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'Hospital *Clínic de Barcelona i del Programa de Prevenció de les seqüeles psíquiques de les víctimes d'agressions sexuals. Professora associada de la UB.

Dra. Marta Torrents

Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona, es va especialitzar en Psiquiatria a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, obtenint el grau de Doctora en Medicina l'any 1990. Directora emèrita d'Addiccions de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar i investigadora del seu institut d'investigació. Ha desenvolupat la seva activitat professional en el camp de les addiccions a substàncies i és col·laboradora habitual en qualitat d'experta de les Nacions Unides i de l'Organització Mundial de la Salut, així com de grups de treball sobre addiccions del Departament de Salut al Pla Nacional sobre Drogues.

Sra. Lidia Segura Garcia

Psicòloga clínica especialista en addiccions i Diplomada en salut pública. Màster

en grupoanàlisis per la Universitat de Deusto, Formadora acreditada en entrevista motivacional i professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona. Més de 20 anys d'experiència en la implementació de programes preventius de les addiccions en els serveis de salut, especialment atenció primària i atenció sexual i reproductiva. Responsable del programa "Embaràs sense alcohol i sense drogues".

Dra. Francina Fonseca Casals

Metge especialista en psiquiatria. Directora del Procés d'Atenció a les Addiccions de l'Hospital del Mar de Barcelona. Professora associada assistencial al Departament de Medicina i Ciències de la Vida de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. Participa com investigadora col·laboradora a la Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones (RIAPAD – RD21/0009/0001). La seva activitat en recerca es centra en l'estudi dels marcadors biològics en addiccions i Patologia Dual. És vicepresidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental; vocal de formació de la Sociedad Española de Patología Dual; secretària de la Secció d'Addiccions de l'European Psychiatric Association i membre de la International Society of Addiction Medicine.

Dr. Miguel Sandonís

Llicenciat en Medicina per la Universitat de Valladolid. Especialitat de Psiquiatria a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. Va realitzar una estada formativa a la Unitat d'hospitalització mare-nadó a l'Hospital Austin en Melbourne (Australia). Professor clínic associat de la Universitat Autònoma de Barcelona i coautor de diverses publicacions tant en revistes científiques nacionals com internacionals. Vinculat a l'Institut de Recerca Vall d'Hebron (VHIR), on col·labora en diferents estudis d'investigació en l'etapa perinatal així com les conseqüències del consum de tòxics durant l'embaràs. Actualment realitza una tesi doctoral en el camp del consum de cànnabis i la lactància materna.

Dra. Maia Brik

Metgessa especialista en obstetrícia i medicina maternofetal. La seva àrea d'interès principal és la salut mental perinatal, i el maneig d'embaràs en dones amb alt risc de vulnerabilitat social. Desenvolupament d'aquesta activitat a nivell assistencial i de recerca, incorporant sempre una visió multidisciplinària i global de l'embaràs dins un context social. Membre del Comitè de Salut Mental Perinatal AIS Nord. Professora a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Dra. Maria Giralt

Llicenciada en Medicina l'any 2004 (Universitat de Barcelona). Especialista en Psiquiatria de l'Adult i Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència. Professora mèdica associada del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la Universitat Autònoma de Barcelona. Responsable del Programa de Salut Mental Perinatal i Cap de Servei de Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona.

Dra Mar Ramos

Metgessa Psiquiatra del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron des de l'any 2005, vinculada al Programa de Psiquiatria Transcultural on realitza activitat clínica, docent i de recerca.

Les seves àrees d'interès i especialització són la Psiquiatria Transcultural, la Competència Cultural i l'atenció a la salut mental de col·lectius d'alta vulnerabilitat psicosocial com refugiats, sol·licitants d'asil polític, víctimes de tràfic d'éssers humans, víctimes de violència masclista i d'altres col·lectius en risc. Desenvolupa la seva activitat professional amb perspectiva transcultural i de gènere.

Dra. Beatriz Lorente

Metgessa especialista en Obstetrícia i Ginecologia a l' Hospital Germans Trias, on ha col·laborat amb la creació del Programa de Psiquiatria Perinatal. Va realitzar la formació com especialista a l'Hospital Vall d'Hebron, posteriorment inicia la meua trajectòria professional a l'Hospital Dexeus de Barcelona

especialitzant-se a l'àrea materno-fetal i la gestació d'Alt Risc. Ha treballat en atenció Primària i atenció continuada a hospitals comarcals de l'àrea de Barcelona. De 2019-2023 va ser tutora de residents d'Obstetrícia i Ginecologia Hospital Germans Trias. És professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Cofundadora i Presidenta de la Comissió de Prevenció de Violència Obstètrica de l'Hospital Germans Trias. Actualment està realitzant estudis de Doctorat a la Universitat Autònoma de Barcelona amb interès en estudiar la Violència Obstètrica al part induït. Ha participat a l'organització de Jornades de Formació en Salut Mental Perinatal a l'Hospital Germans Trias. Ha participat a múltiples cursos i jornades de caràcter nacional de l'àmbit de la Psicologia i la Psiquiatria Perinatal.

Dra. María Luisa Imaz

Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat del País Basc. Especialista en Psiquiatria, formació via MIR, Hospital Clínic de Barcelona. Màster de Drogo-dependències per la Universitat de Deusto. Màster de Psiquiatria Legal i Forense per la Universitat Complutense de Madrid. Especialista Sènior del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Clínic, des del 2006 treballa al Programa de Psiquiatria Perinatal de l'Hospital Clínic de Barcelona. Les àrees d'interès clínic i investigador es en els trastorns afectius perinatal, especialment el trastorn bipolar i la psicosi puerperal; l'efecte de les patologies psiquiàtriques i dels tractaments psicofarmacològics sobre la gestació i el nou-nat a curt i mitjà termini. Membre del Grup de Recerca "Vulnerabilitat, Psicopatologia i Gènere". Investigadora col·laboradora IDIBAPS, Neurociències.

Dr. Jorge Osma López

Doctor per la Universitat Jaume I. Professor titular de Psicopatologia de la Universitat de Saragossa i Past-President de la Societat Marcé Espanyola de Salut Mental Perinatal. És Director del grup de recerca "Personalidad, Emoción y Salud; IPES" de l'Institut de Recerca Sanitària d'Aragó. La seva investigació està centrada en l'avaluació, el diagnòstic, la prevenció i el tractament dels trastorns emocionals incloent l'etapa reproductiva i perinatal.

Dra. Verònica Martínez

Psicòloga General Sanitària. Doctora en Disseny, Gestió i Avaluació de Polítiques Públiques de Benestar Social amb la tesi "Online Prevention of Emotional Disorders During the Reproductive Period". Actualment és Professora Ajudant Doctora al Departament de Psicologia i Sociologia en la Universitat de Saragossa. La seva línia de recerca se centra en la prevenció de les alteracions emocionals en l'etapa reproductiva a través de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació

Dra Montserrat Moharra

Llicenciada en filologia anglesa per la Universtat de Barcelona (1994) i Màster en Bioètica per l'Institut de Bioètica Borja, Universitat Ramon Llull (2018). Entre la seva formació especialitzada destaquen diversos programes d'especialització en gestió i direcció de projectes en La Salle, Universitat Ramon Llull i curs de postgrau en metodologies d'avaluació de tecnologies sanitàries en el Departament de Salut Pública i Epidemiologia de la Universitat de Birmingham. En l'àmbit professional, llarga trajectòria com a investigadora i coordinadora de projectes europeus en l'àmbit de l'avaluació de tecnologies sanitàries, liderant la creació de la xarxa europea EUnetHTA, en 2006. També ha participat en projectes d'avaluació de les TIC i d'avaluació d'atenció integrada dels programes de finançament de la UE. Actualment, coordina des de 2015 el projecte Decisions Compartides que impulsa un nou model de relació entre professionals i pacients. És membre fundadora de *XPAtient Barcelona (Experiència del Pacient)."

Sra Sira Bella

Llicenciada en Dret per la UAB l'any 2003. Actualment és funcionària de la Generalitat de Catalunya i ocupa el càrrec de Responsable de l'Àrea d'Assessorament Jurídic i Informes, del Servei de Suport Jurídic de la Direcció General d'Atenció a la Infància, on treballa com a tècnica jurista des de l'any 2008, amb la qual cosa està especialitzada sobretot en dret civil i administratiu de la infància i l'adolescència i en reciclatge formatiu constant en aquest àmbit. A

banda de l'experiència laboral, també disposa d'experiència com a formadora en activitats d'infància i adolescència: col·labora amb la Diputació de Barcelona en cursos d'actuació policial amb menors d'edat (2017-2025), és la coordinadora docent del Curs de Marc Jurídic de la protecció Pública a la Infància i l'Adolescència (àmbit Generalitat), col·labora amb l'Escola Judicial (àmbit Estat), entre d'altres formacions, cosa que li permet tenir una visió tècnica jurídica transversal del món de la infància i l'adolescència i mantenir contacte amb un ampli ventall d'ens i d'organismes vinculats.

Dra. Laura Andreu-Pejó

És Professora Ajudant en el Departament d'Infermeria de la Universitat Jaume I de Castelló. El seu interès investigador se centra en els estudis relacionats amb la Salut Mental Perinatal, la Salut Reproductiva de les dones, la Lactància Materna Natural així com, l'aplicació d'intervencions preventives i de tractament basada en la regulació emocional i l'ús de les noves tecnologies aplicades a la salut. Pertany als grups d'investigació GIENF (Grup d'Investigació en Infermeria) de la Universitat Jaume I de Castelló i al grup d'investigació IPES (Investigació en Personalitat, Emoció i Salut) de l'Institut d'Investigació Sanitària d'Aragó. És autora de diversos articles científics i publicacions científiques en forma de comunicacions i posters en congressos nacionals i internacionals. A més, col·laboradora en projectes finançats en diferents línies de treball relacionats amb la seua activitat investigadora i col·labora regularment amb la Societat Marcé Española (MARES) com a membre de la Directiva i altres activitats docents.

Dra. Núria Estrada

Psicòloga especialista en Psicologia Clínica des de 2007. Formació universitària a la Universitat de Barcelona, especialització a l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona, i des de 2008 en actiu com a psicòloga clínica adjunta a diferents centres de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata. Professora adjunta de la Universitat Rovira i Virgili des de 2017. Ha treballat com a adjunta a Centres de Salut Mental d'Adults, Hospital de Dia d'Adults de Salut Mental i en l'actualitat exerceix com a Psicòloga Clínica al servei d'Interconsulta en

Salut Mental de l'Hospital Universitari Joan 23 de Tarragona, on aten, entre d'altres, interconsultes des del servei d'Obstetrícia, Ginecologia i Neonatologia.

Dra. Osane Gómez

Llicenciada en Medicina i Ciències de la Salut per la Universitat del País Basc. Especialista en psiquiatria d'adults i especialista en Salut Mental de la infància i la adolescència. Psiquiatra d'Interconsulta i enllaç a l'Institut Pere Mata / Hospital Joan XXIII de Tarragona. Tutora de residents MIR de Psiquiatria des de 2005. Máster en Psiquiatria de Sector, máster en actualització de Máster en Psiquiatría de Sector. Ha fet màster en psiquiatria de sector, màster en actualització de tractaments psiquiàtrics en pacients menors. Es especialista en psicoterapia integrativa i especialista en psiquiatria forense.

Dra. Carmen Hernández Martínez

Doctora en Psicologia i professora agregada de la Universitat Rovira i Virgili. Investigadora del grup NutriSaM (Nutrició i SALud Mental), centrant el seu interès en la salut mental perinatal i els factors prenatals relacionats amb la salut mental materna i neonatal. Actualment és investigadora principal en un projecte de promoció del benestar durant la gestació. És coautora de més de 50 publicacions científiques. A més, per la seva especialització científica en psicologia perinatal, ha dissenyat i és directora acadèmica d'un programa formatiu de postgrau en Psicologia Perinatal de la Universitat Rovira i Virgili.

Sra. Cristina Gimenez Muniesa

Psicòloga Especialista en Psicologia Clínica. La seva tasca professional des de 2015 fins a l'actualitat treballa està centrada principalment com a psicòloga clínica i sanitària a l'Atenció Sanitària Sexual i Reproductiva dels ASSIR, desenvolupant la cartera de Serveis del programa esmentat i del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) del Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí. És consultora de Ginecologia i Obstetrícia i de l'UCI Nounats. Va desenvolupar programes específics, especialment el circuit preferent per a Atenció psicològica de la Pèrdua Perinatal, i Atenció psicològica en la Salut Perinatal.

Es també psicòloga consultora de Violència de gènere. Docent com a professora externa i tutora de TFM Màster en Medicina del Comportament de la UAB des de l'any 2001. Participa en diferents conferències científiques i publicacions en l'àmbit de la Psicologia Perinatal i de la Dona.