



Sociedad
Marcé
Española
(MARES)

Taller Presencial

Dos Vidas, Una Decisión: Psicofármacos y Toma de Decisiones Compartidas en la Etapa Perinatal

De la evidencia a la práctica: comunicación,
seguridad y manejo clínico en el embarazo y el
posparto/lactancia



Viernes 13 de noviembre de 2026
Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS)

RESUMEN:

La enfermedad mental perinatal constituye una de las principales causas de morbilidad materna, con relevantes implicaciones obstétricas, neonatales, psicológicas y psicosociales. Su abordaje requiere un enfoque integral que sitúe a la **mujer en el centro del proceso asistencial**, reconociendo su experiencia subjetiva, valores, preferencias y contexto vital.

El manejo de psicofármacos durante el embarazo y el posparto exige un equilibrio cuidadoso entre los riesgos del tratamiento y los derivados de la enfermedad no tratada. En este contexto, la **toma de decisiones compartidas** (TDC) (shared decision making) es un elemento clave de la práctica clínica, estrechamente vinculada a la alianza terapéutica y a la atención centrada en la paciente.

Este taller ofrece un espacio formativo innovador que combina actualización científica, análisis crítico de la evidencia y entrenamiento práctico mediante simulación clínica, orientado a mejorar la comunicación clínica y la toma de decisiones en escenarios complejos.

OBJETIVOS:

- Analizar el impacto de la enfermedad mental perinatal no tratada en resultados obstétricos y neonatales.
- Comprender las implicaciones psicológicas y psicosociales (vínculo, identidad materna, dinámica familiar).
- Revisar los perfiles de seguridad de los psicofármacos en la etapa perinatal.
- Integrar la evidencia clínica con la experiencia subjetiva de la paciente.
- Conocer los fundamentos de la toma de decisiones compartidas en salud mental perinatal.
- Aplicar el modelo de las tres conversaciones (*Three-Talk Model*) en la práctica clínica.

COMPETENCIAS:

1. Desarrollar habilidades clínicas en la etapa perinatal mediante simulación
2. Aprender a integrar el seguimiento multidisciplinar de mujeres con patología mental en la etapa perinatal.
3. Adquirir conocimientos sobre la toma de decisiones compartidas
4. Conocer las herramientas de toma de decisiones compartidas y su aplicación

METODOLOGÍA:

- Exposición teórica breve basada en evidencia actualizada
- Análisis de casos clínicos
- Trabajo práctico en pequeños grupos (*Three-Talk Model*)
- Discusión interactiva y feedback estructurado

DIRIGIDO A:

Profesionales del ámbito de la **salud mental perinatal y reproductiva**, incluyendo: psiquiatría, psicología, enfermería, matronas, pediatría, obstetricia, farmacia, atención primaria, trabajo social y otros profesionales implicados en el cuidado perinatal

PROGRAMA:

15:30 – 16:00 | Recepción y acreditación de participantes

16:00 – 16:10 | Bienvenida e introducción

- Presentación del taller
- Objetivos y metodología

16:10 – 16:30 | Bloque 1: Bases clínicas

Enfoque teórico-práctico

- Impacto de la enfermedad mental perinatal no tratada
- Riesgos obstétricos, neonatales y psicosociales
- Balance riesgo-beneficio del tratamiento psicofarmacológico

16:30 – 17:00 | Bloque 2: Psicofármacos en embarazo y lactancia

- Revisión de perfiles de seguridad de los psicofármacos más utilizados en el embarazo, posparto y lactancia
- Principios básicos en la prescripción de psicofármacos en la etapa perinatal

17:00 – 17:20 | Bloque 3: Toma de decisiones compartidas

- Principios clave de la TDC (shared decision making)
- Introducción al Modelo de las Tres Conversaciones (Three-Talk Model)
- Aplicación en salud mental perinatal

17:20– 17:30| Pausa

17:30 – 18:30 | Bloque 4: Simulación clínica

Trabajo en grupos reducidos

- Aplicación práctica del modelo de las tres conversaciones en salud mental perinatal

18:30 – 18:50 | Bloque 6: Discusión plenaria

- Puesta en común de aprendizajes
- Dificultades frecuentes en la práctica clínica
- Estrategias de implementación en distintos contextos asistenciales

18:50- 19:00 | Cierre del taller

- Conclusiones clave
- Evaluación de la actividad
- Entrega de certificados

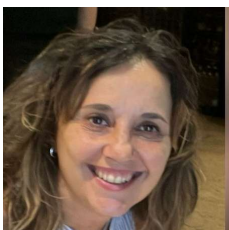
DOCENTES:



Mª Luisa Imaz Gurruchaga es psiquiatra consultora en la Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic de Barcelona y doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona con su tesis "Estudio clínico y farmacocinético del tratamiento con litio durante el período perinatal". Es además Máster en Drogodependencias por la Universidad de Deusto y Máster en Psiquiatría Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Es socia fundadora y secretaria general (2012-2016) y vocal internacional (2025-actualidad) de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES). Es miembro del Grupo de Trabajo de Investigación en Salud Mental de la Mujer de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental. Participa en el Plan de Salud Mental Perinatal de Catalunya. Es colaboradora de la "Sección de Salud Mental Perinatal" de la revista Psicosomática y Psiquiatría. Su interés clínico e investigador se centran en los trastornos afectivos perinatales, en especial el trastorno bipolar y la psicosis puerperal; el efecto de las patologías psiquiátricas y de los tratamientos psicofarmacológicos sobre la gestación y el recién nacido a corto y medio plazo, así como la farmacogenética y su aplicación en psiquiatría perinatal. ORCID ID 0000-0001-7517-9218



Gracia Lasheras Pérez es médico especialista en Psiquiatría y doctora en medicina (tesis: "Evaluación de la psicopatología en mujeres durante la etapa reproductiva y perinatal"). Dirige el Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Universitario Dexeus de Barcelona, donde coordina la Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. Ha participado en el Pla de Salut Mental Perinatal de Catalunya (Atención al duelo perinatal y a la salud mental de las técnicas reproductivas). Profesora del Curso Universitario de Especialización en Salud Mental Perinatal y Reproductiva (UNIZAR, MARES). Socia fundadora y past-presidenta (2016-2020) de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES). Es miembro del Grupo de Trabajo de Investigación en Salud Mental de la Mujer de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental. Coordina el Grupo de Trabajo de Salud Mental Perinatal, (Sección de Psiquiatría de Enlace) de la Sociedad Española de Psiquiatría. Coordina la "Sección de Salud Mental Perinatal" de la Revista Psicosomática y Psiquiatría. ORCID ID 0000-0002-5595-101X



Montse Moharra Frances, es Doctora en Ciencias de la salud (tesis: "Adaptación y validación de un instrumento para evaluar la experiencia de los pacientes (PREM) en la patología crónica") y Máster en Bioética. Coordina la iniciativa Decisiones Compartidas de la Secretaría de Atención Sanitaria y Participación del Departamento de Salud, des de donde impulsa la implementación de la toma de decisiones compartidas en el sistema sanitario. Ha liderado el desarrollo de herramientas para facilitar la toma de decisiones compartidas entre profesionales sanitarios y pacientes, y actualmente dirige el Programa de sistematización de las decisiones compartidas en Cataluña. Cuenta con amplia experiencia docente, participando en numerosas formaciones y talleres dirigidos a profesionales de la salud, pacientes y ciudadanía. Es investigadora del grupo "Evaluación de Servicios de Salud" (Grupo 15) del Centro de Investigación Biomédica en Red, Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y fundadora de la Comunidad Práctica de Experiencia de Paciente XPA en Cataluña (2015). ORCID 0000-0003-3332-7205

Inscripción on-line en el Campus MARES <https://campus.sociedadmarce.org>

General: 60 euros; Soci@s MARES: 45 euros; Sociedades colaboradoras *: 50 euros. Plazas limitadas.

* En el momento de realizar la inscripción se deberá seleccionar la sociedad colaboradora a la que se pertenece y enviar el justificante de estar al corriente de pago de la sociedad colaboradora al correo secretaria@sociedadmarce.org

Certificado de asistencia acreditado por la sociedad MARES