

La formación continuada como potente acción de cambio en la atención a la muerte y el duelo perinatal

AUTORES

Clara García-Terol¹, Jesús Vicente Cobo², Gracia Lasheras³, Fátima Camba⁴, Daniel de Luis⁵, Beatriz Canalis⁶, María Llavore Fabregas⁷, María Simon Dispes⁸, Jéssica Arjona⁹, Yolanda Toledo¹⁰, Ramón Escuriel¹¹

¹ Matrona, Hospital SJD Sant Boi - ² Psiquiatra, Corporació Sanitària Parc Taulí - ³ Psiquiatra, Hospital Universitari Dexeus - ⁴ Pediatra, Hospital Universitari Vall d'Hebron - ⁵ Pediatra, Corporació Sanitària Parc Taulí - ⁶ Matrona, Consorci Sanitari Integral - ⁷ Matrona, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau - ⁸ Associació La Capsa dels Records - ⁹ Psicòloga, ASSIR Badalona - ¹⁰ Psicòloga, ASSIR Badalona - ¹¹ Director Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

WHAT WE ALREADY KNEW



En las muertes perinatales, una buena actuación y comunicación por parte de los profesionales sanitarios condiciona la elaboración del duelo y la recuperación posterior.



Tradicionalmente los profesionales sanitarios de ámbitos materno infantiles no han recibido formación específica en atención al duelo en sus itinerarios formativos reglados.



Las principales barreras identificadas por los profesionales sanitarios para ofrecer una atención de calidad ante la pérdida perinatal son:

- Falta de formación
- Falta de una guía de actuación

No sentirse preparado dificulta acompañar la muerte en lugar de la vida.

WHAT WE HAVE DONE



El Departament de Salut ha desarrollado un plan de atención a la salud mental perinatal que incluye una línea de mejora en la atención a la muerte perinatal.



Se ha creado un grupo de expertos, una guía transdisciplinar y transversal, y una acción formativa específica.



Formación semipresencial, multidisciplinar y distribuida en las cuatro provincias catalanas.



Han participado más de 250 profesionales de todo el territorio catalán: obstetras, pediatras, psicólogos, psiquiatras, matronas, enfermeras, TCAE y trabajadoras sociales.

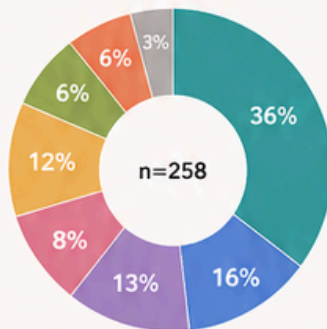


Contenidos: impacto en la salud mental materna y paterna, comunicación de malas noticias, atención en parto de un bebé sin vida o que morirá al poco tiempo, decisiones compartidas (frente a la lactancia), perspectiva y experiencia en primera persona y autocuidado profesional.

RESULTADOS

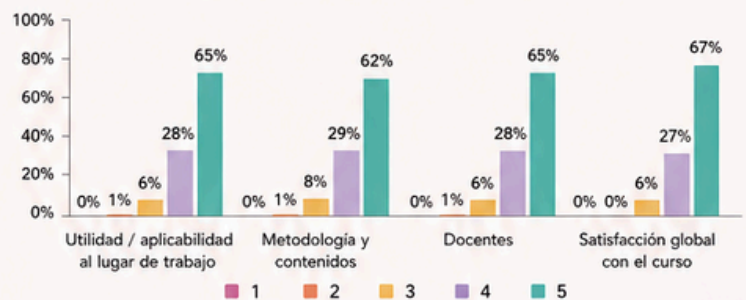
Perfil profesional de los asistentes en las dos ediciones (n= 258)

Matronas	36%
Pediatras	16%
Psicólogos	13%
Psiquiatras	8%
Enfermería	12%
TCAE	6%
Trabajo social	6%
Otros	3%



Satisfacción global de los participantes del último curso (n= 85)

(Escala: 1 Insatisfecho/a – 5 Muy satisfecho/a)



TESTIMONIO DE UNA PARTICIPANTE

“ Que he aprendido muchas cosas que puedo aplicar en mi día a día. No sólo en casos de duelo perinatal ”



100% (85/85) recomendaría el curso



CONCLUSIONES

- ✓ Los profesionales participantes han reconocido la formación recibida como una potente herramienta para su capacitación en la atención al duelo perinatal.
- ✓ Nuestra oferta formativa multidisciplinar, híbrida y distribuida en el territorio ha sido muy bien recibida por los agentes de salud.
- ✓ La formación continuada es una acción clave para generar cambio en la práctica clínica y en el acompañamiento a las familias.

LÍNEAS FUTURAS

- ✓ Mantener la propuesta formativa en el tiempo para asegurar la formación de los equipos futuros.
- ✓ Evaluar el impacto de la formación en la satisfacción de las usuarias con el trato recibido.
- ✓ El modelo formativo puede ser replicable en otras comunidades autónomas para mejorar la atención a la muerte perinatal.
- ✓ Promover la continuidad asistencial y el trabajo en red con atención primaria y recursos comunitarios.



Estamos preparados para acompañar vida, nos cuesta acompañar muerte