

# Propiedades psicométricas preliminares de la versión española de la Dimensions of Identity Development Scale (DIDS) en mujeres en periodo perinatal

Emma Motrico<sup>1,2</sup>; Francisco J. Nieto Casado<sup>3</sup>; Inés de Asís Solano Meliton<sup>1</sup>; Inmaculada Sánchez-Queija<sup>1</sup>; Agueda Parra-Jiménez<sup>1</sup>; Irene Gómez-Gómez<sup>2,4</sup>.

(1) Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Sevilla; (2) Instituto de Biomedicina de Sevilla, IBiS/Hospital Universitario Virgen del Rocío/CSIC/Universidad de Sevilla; (3) Departamento de Psicología, Universidad Loyola Andalucía; (4) Departamento de Psicología Experimental, Universidad de Sevilla. Email: [emotrico@us.es](mailto:emotrico@us.es).

## Introducción

La **transición a la maternidad** constituye un periodo de reorganización evolutiva caracterizado por cambios biológicos, cognitivos y psicosociales que pueden afectar significativamente al **desarrollo de la identidad** [1,2]. Este proceso se conceptualiza en términos de compromiso, exploración adaptativa y exploración rumiativa [3]. El instrumento **Dimensions of Identity Development Scale (DIDS)** permite evaluar estas dimensiones y ha mostrado adecuadas propiedades psicométricas en población general [4]. Sin embargo, sus propiedades psicométricas no han sido examinadas hasta la fecha en mujeres durante el periodo perinatal.



## Objetivo

Evaluar, de forma preliminar, las **propiedades psicométricas de la versión española de la DIDS en una muestra de mujeres embarazadas y en posparto**, examinando su estructura factorial, consistencia interna y validez de constructo.

## Análisis estadísticos

- Validez de constructo (estructura interna):** Análisis factorial confirmatorio del modelo teórico de cinco factores: Compromiso (C), Identificación con el compromiso (IC), Exploración en amplitud (EA), Exploración en profundidad (EP) y Exploración rumiativa (ER).
- Validez predictiva (relación con otras variables):** Correlación de Pearson ( $r$ ) con EPDS, GAD-7 y
- Consistencia interna (fiabilidad):** Alfa de Cronbach ( $\alpha$ )

## Resultados

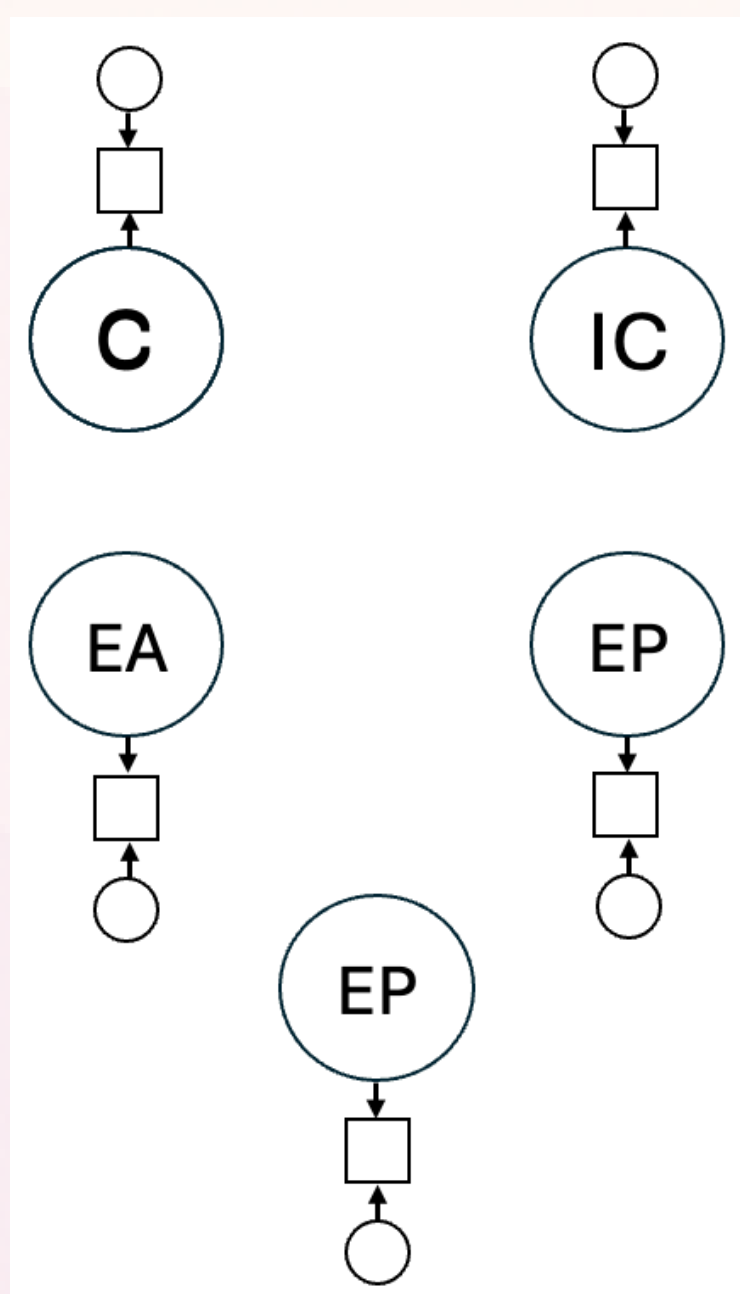


Figura 1. Estructura interna

- Validez de constructo.** El AFC indicó un ajuste aceptable para el modelo teórico de cinco factores ( $\chi^2(265) = 855.70, p < .001, CFI = .88, RMSEA = .08, SRMR = .11$ ). Ver Figura 1.
- Validez predictiva.** Las dimensiones de compromiso correlacionaron negativamente con la sintomatología perinatal y frustración de necesidades, y positivamente con su satisfacción. La exploración rumiativa mostró el patrón inverso.
- La **consistencia interna** fue óptima para las cinco dimensiones, con índices que oscilaron entre  $\alpha = .82$  (Exploración en profundidad) y  $\alpha = .91$  (Adquisición de compromisos).
- Diferencias por etapa.** Las mujeres en posparto mostraron niveles significativamente mayores en la Adquisición de compromisos en comparación con las gestantes ( $t = 2.40, p = .017$ ).

## Discusion

- Evidencias satisfactorias de validez de constructo, validez predictiva y consistencia interna de la versión española de la DIDS en mujeres durante el periodo perinatal.
- Refuerza la conceptualización del **periodo perinatal como una etapa clave de desarrollo de la identidad**.
- Integra los procesos de compromiso y exploración en el estudio de la transición a la maternidad.

## Método

Estudio cuantitativo transversal. Los datos se recolectaron en formato online entre octubre 2024 y agosto 2025, usando la plataforma Qualtrics® XM. Participaron un total de **328 mujeres en periodo perinatal** (32.93% embarazadas; 67.07% en posparto), con edades comprendidas entre 23 y 47 años ( $M = 34.64; DE = 3.72$ ).

## Instrumentos de medida

- Dimensions of Identity Development Scale (DIDS)
- Escala de Depresión de Edimburgo (EPDS)
- Escala de Ansiedad Generalizada (GAD-7)
- Escala de Satisfacción y Frustración de las Necesidades Psicológicas Básicas (BPNSFS)

## Implicaciones

- Permite identificar perfiles de riesgo
- Mejora la evaluación en salud mental perinatal
- Apoyo al diseño de intervenciones

## Referencias



Scan me