

Conocimientos y actitudes de los profesionales y estudiantes de psicología en Ecuador sobre la Salud Mental Perinatal

David Mosquera (1), Blanca Martínez (2), Ana Barajas (3), Jesus Cobo (3)

Filiaciones: (1) Universidad San Francisco de Quito, Ecuador. (2) Pontificia Universidad Católica de Quito, Ecuador. (3) Universitat Autònoma de Barcelona, España.



Sociedad
Marcé
Española
(MARES)

XIV Jornada de Salud Mental Perinatal

Introducción

Las dificultades en salud mental en el periodo perinatal pueden afectar tanto a la madre como al bebé, desde el ámbito psicológico, mental, comportamental y emocional. En varios países se han creado diversas intervenciones individuales, grupales, cambio en la leyes e investigaciones que pueden dar un apoyo preventivo y de seguimiento en este periodo a padres e hijos. Igualmente en el campo educativo se ha incorporado programas de concientización tanto a profesionales de la salud, como a familiares.

En Ecuador existe una brecha social sobre la concientización y la importancia de la Salud Mental, la cual impacta también a la importancia percibida de la Salud Mental Perinatal. Las atenciones generalmente no son accesibles para madres, padres e hijos y solo se escucha el término desde la atención privada y poco en hospitales públicos que a veces no disponen de ninguna atención específica. A su vez, al existir un desconocimiento sobre la terminología, existe estigma para el acceso a estos programas. Por otro lado, no hay programas académicos consolidados en este campo tanto profesional como social.

Objetivos:

Objetivo General:

Realizar un estudio exploratorio sobre los conceptos que se tiene por parte de Estudiantes de Psicología, desde la propia cultura y creencias en Ecuador sobre los conceptos de maternidad y salud mental perinatal.

Objetivos Específicos:

- Realizar un análisis en primer momento con estudiantes universitarios de la carrera de psicología.
- Conocer los conocimientos sobre salud mental perinatal de los estudiantes de Psicología
- Conocer la relevancia que tiene para los estudiantes de Psicología la salud mental perinatal
- Analizar la importancia Cultural en los conceptos de Salud Metal perinatal

Metodología:

Estudio mixto mediante el uso de encuestas. Análisis descriptivo sobre los conocimientos sobre salud mental perinatal.

Muestra: se obtuvieron un total de n=101 evaluados, de diferentes universidades del Ecuador. De los cuales, n=4 personas fueron excluidos, porque no cumplían los criterios de inclusión. En total n= 97.

Instrumentos: Se creó una encuesta sobre los conocimientos de salud mental perinatal y se envió a diferentes docentes de psicología y psicología clínica. De la Universidad San Francisco de Quito, Universidad de las Américas y Universidad UISEK

Procedimiento: Creación de la herramienta, validaciones pares externos. Recogida de datos, Análisis de datos.

11. Considero que la Academia debería ocuparse de proporcionar herramientas para el abordaje en el campo de la Salud Mental Perinatal:

101 respuestas

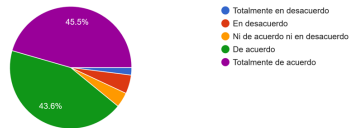


Figure 1. Universidades Preocuparse por salud Mental Perinatal

RESULTADOS:

Cuantitativos:

- 77, 3% de los estudiantes consideran que es importante el conocimiento Sobre Salud Mental Perinatal para su carrera.
- 77,2% consideran que sus conocimientos son básicos o nulos sobre Salud Mental Perinatal
- El 89% a nivel internacional y el 91,1 a nivel ecuatoriano no conocen organizaciones que trabajen en investigación o sabe que existen, pero no saben cuáles, sobre Salud Mental Perinatal.
- El 80,2% a nivel internacional y el 85,2% a nivel ecuatoriano no conoce programas de apoyo o servicios especializados en Salud Mental Perinatal o sabe que existen, pero no saben cuales
- 85,2% considera relevante la salud mental Perinatal en su carrera profesional y 32,7% les gustaría especializarse en este campo de la salud.
- 65,4% considera que los aspectos culturales influyen en salud Mental Perinatal y el 63,4 que los aspectos sociales influyen.

Cualitativos:

Se encontró que la mayoría de las personas que respondieron que conoce sobre investigaciones internacionales o ecuatorianas, no conocen organizaciones. Igualmente, sobre servicios especializados.

Los estudiantes conocen en su mayoría o han oído hablar sobre las siguientes complicaciones: depresión, ansiedad y estrés postparto

La terapia más utilizada para problemas de salud mental perinatal sería Terapia cognitiva conductual.

10. Considero importante en que haya instituciones que trabajen en el campo terapéutico e investigativo en Salud Mental Perinatal:

101 respuestas

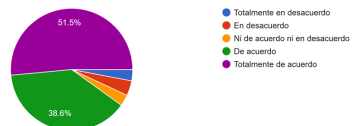


Figure 2. Consideraciones del trabajo en Salud Mental Perinatal

El desarrollo de la Salud Mental Perinatal en Ecuador se ve dificultado por numerosas barreras, entre las que se pueden encontrar el desconocimiento de la disciplina y los problemas de Salud Mental Perinatal entre los profesionales y estudiantes, así como las propias relativas al ambiente y características culturales propias.