

# La importancia de la coordinación interdisciplinar y el soporte social en gestantes en situación de alta vulnerabilidad psicosocial desde el Trabajo Social Sanitario. Experiencia desde trabajo social hospitalario.

Anna Valero Robles, Ana Marín Serrano.

Sant Pau Campus Salut Barcelona. Hospital de Sant Pau.

## Introducción

La salud mental perinatal constituye un componente esencial del bienestar materno infantil y por tanto un ámbito prioritario de intervención en el que los determinantes sociales adquieren un papel clave. Factores como el aislamiento social, la experiencia migratoria, la barrera idiomática, las condiciones laborales, la estabilidad habitacional, la violencia machista y la ausencia o insuficiencia de red de apoyo constituyen entre otros, indicadores de vulnerabilidad que influyen directamente en el desarrollo de patologías de salud mental durante el embarazo y/o el posparto y que hacen imprescindible un abordaje integral desde el modelo biopsicosocial. En este contexto, el Trabajo Social Sanitario se posiciona como una disciplina clave para la detección precoz y la intervención coordinada.

## Objetivo

Analizar y visibilizar el papel del Trabajo Social Sanitario (TSS) en la detección, coordinación y abordaje de gestantes en situación de vulnerabilidad psicosocial dentro de una unidad especializada en salud mental perinatal.

## Contexto y metodología

Entre los años 2018 y 2019, el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau pone en funcionamiento la Unidad de Salud Mental Perinatal (USMP) que apuesta por un abordaje biopsicosocial durante la gestación y el puerperio.

### 2025

- ◆ 70 mujeres atendidas por la USMP
- ◆ 33 derivaciones a la TSS

La activación de la TSS se realiza mediante:

- ◆ Interconsulta durante hospitalización
- ◆ Reuniones interdisciplinarias
- ◆ Demanda directa de la paciente

## Factores de vulnerabilidad más frecuentes

En las intervenciones realizadas por la TSS destacan como factores de vulnerabilidad más frecuentes:

- ◆ Aislamiento social
- ◆ Experiencia migratoria
- ◆ Violencia de género
- ◆ Ausencia o fragilidad de red de apoyo
- ◆ Inestabilidad laboral
- ◆ Dificultades habitacionales
- ◆ Barreras idiomáticas

Todos ellos influyen directamente en el bienestar de la mujer y en la adherencia a los procesos terapéuticos.

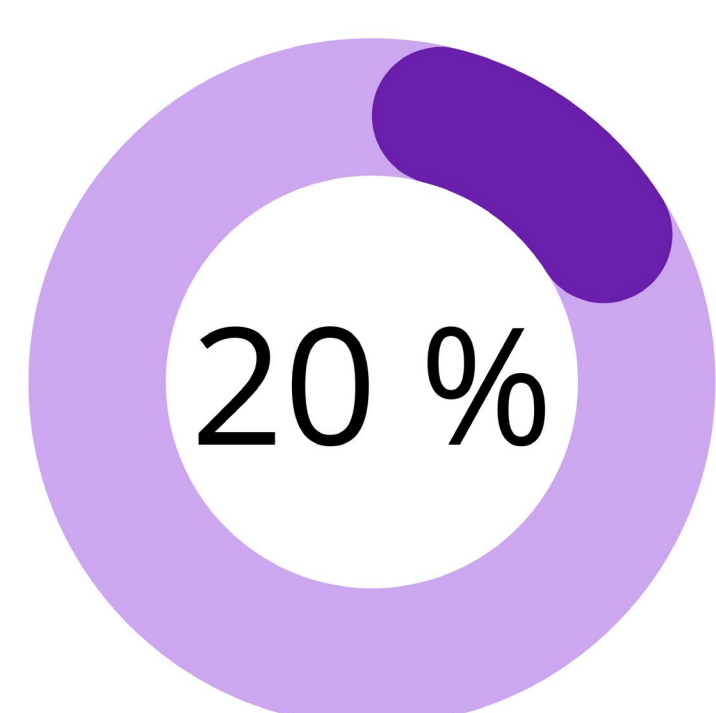
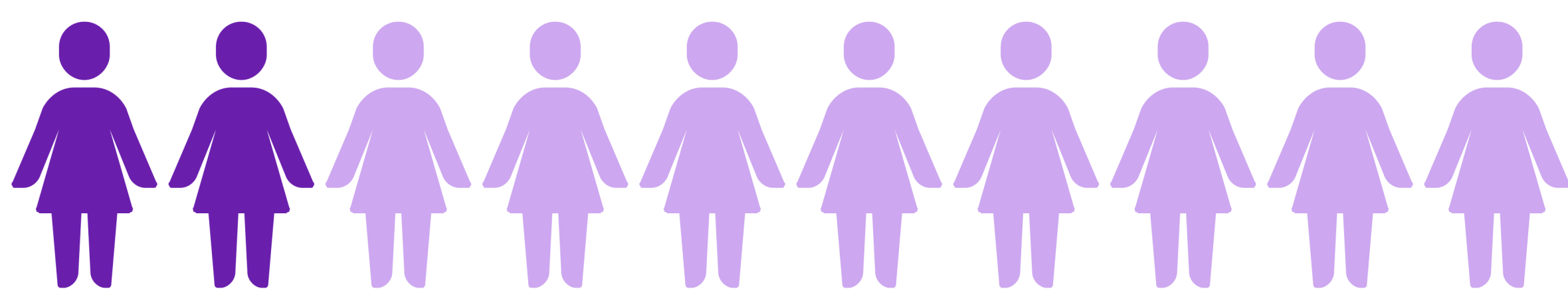
## Intervención desde el TSS

La intervención de la trabajadora social sanitaria se basa en un modelo integral centrado en la persona y los principales beneficios de su participación son:

En 2025, el 100% de los casos atendidos por la TSS han requerido de coordinación extrahospitalaria.

- ◆ Valoración social desde fases iniciales
- ◆ Detección temprana de necesidades psicosociales y abordaje preventivo
- ◆ Coordinación interdisciplinar (psiquiatría, psicología, obstetricia...)
- ◆ Trabajo en red con recursos comunitarios
- ◆ Diseño de planes de intervención individualizados
- ◆ Acompañamiento y continuidad asistencial

## PACIENTES DE LA USMP VISITADAS POR TSS



## Resultados y aportaciones

La inclusión del Trabajo Social Sanitario desde el inicio del proceso asistencial permite:

- ◆ Mejor detección de situaciones de riesgo
- ◆ Intervenciones más ajustadas a la realidad social
- ◆ Mayor continuidad en la atención
- ◆ Optimización del trabajo interdisciplinar
- ◆ Mejora en la calidad asistencial percibida

## Conclusiones

- ◆ La atención en salud mental perinatal requiere necesariamente un enfoque integral que contemple también los determinantes sociales.
- ◆ Las trabajadoras sociales sanitarias destacan como profesionales nexo en las coordinaciones con dispositivos extra hospitalarios aportando fluidez, garantizando el trabajo en red y contribuyendo a una adecuación del plan de trabajo con altos beneficios para la mujer y el bebé.
- ◆ La participación de la trabajadora social sanitaria y, por tanto, la valoración social debería considerarse un estándar de calidad en la práctica asistencial.