

# CONSULTA MULTIDISCIPLINAR EN GESTANTES VULNERABLES: IMPACTO PERINATAL Y SOCIAL

N.García (1), R.Fibla (1), Karla Junyent (3), M.Nicolás (2). Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (Badalona)  
(1) Servicio Obstetricia | (2) Servicio Pediatría | (3) Servicio Trabajo social.

## INTRODUCCIÓN

La salud perinatal está influenciada por múltiples determinantes sociales, económicos y psicológicos. La vulnerabilidad socioeconómica, la violencia de género, el consumo de sustancias y la ausencia de apoyo social se asocian con un incremento del riesgo de complicaciones obstétricas y neonatales, incluyendo aborto, prematuridad, bajo peso al nacer y aumento de la morbilidad perinatal.

## OBJETIVO

Evaluar los resultados perinatales y la incidencia de medidas de protección neonatal durante el primer año de implementación de una consulta multidisciplinar (obstetricia, trabajo social, pediatría y adicciones) dirigida a gestantes en situación de vulnerabilidad socioeconómica y/o consumo de sustancias.

## MÉTODOS

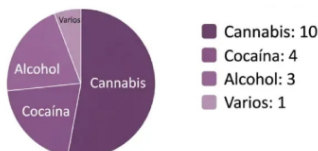
Estudio observacional descriptivo de una cohorte de gestantes atendidas en el periodo de setiembre 2024 a noviembre 2025.

## RESULTADOS

Se incluyeron 34 gestantes. Se registraron 27 nacidos vivos. La distribución de los casos fue la siguiente:



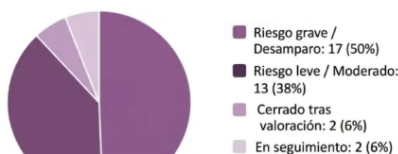
Del total, 19 pacientes consumían tóxicos (55%). En el siguiente gráfico podeis ver la distribución según el tipo de tóxico utilizado:



Los principales resultados perinatales fueron:



En relación con la valoración social:



De los casos catalogados como riesgo social grave:



## CONCLUSIONES

Los resultados evidencian una mayor frecuencia de complicaciones perinatales en nuestra población, acorde con lo descrito en la literatura.

La intervención de trabajo social no se asocia a una retirada de custodia, es un miedo muy frecuente en la población atendida.

La implementación de una consulta específica multidisciplinar facilita la detección precoz y el abordaje integral de la paciente. La coordinación entre profesionales y la atención centrada en la paciente son elementos clave para optimizar los resultados perinatales.

### BIBLIOGRAFIA:

Thomson K, Moffat M, et al. Socioeconomic inequalities and adverse pregnancy outcomes in the UK and Republic of Ireland: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2021  
Simonic V. A Comprehensive Review on Social Inequalities and Pregnancy Outcome-Identification of Relevant Pathways and Mechanisms. *Int J Environ Res Public Health*. 2022