

Cribado en salud mental perinatal: Una necesidad.

Nerea Estrella Sierra¹,

1: Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario Rey Juan Carlos (Móstoles, Madrid).

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que una de cada cinco mujeres tendrá algún tipo de trastorno mental durante el embarazo o en el primer año después del parto (OMS, 2022). Sin embargo, existen diferentes barreras para la atención en salud mental perinatal, una de ellas viene de las propias mujeres por miedo a ser juzgadas (Dennis CL, 2006).

Objetivo

El objetivo del presente estudio es analizar la presencia de psicopatología durante este periodo, a través de la realización de un cribado para poder intervenir adecuadamente en caso de ser necesario.

Método

1ª Consulta por gestación

- Estudio de observacional de corte transversal.
- Mujeres embarazadas entre marzo 2023-marzo 2026.
- Se envía de forma telemática una entrevista autoaplicada compuesta por varios instrumentos psicométricos.

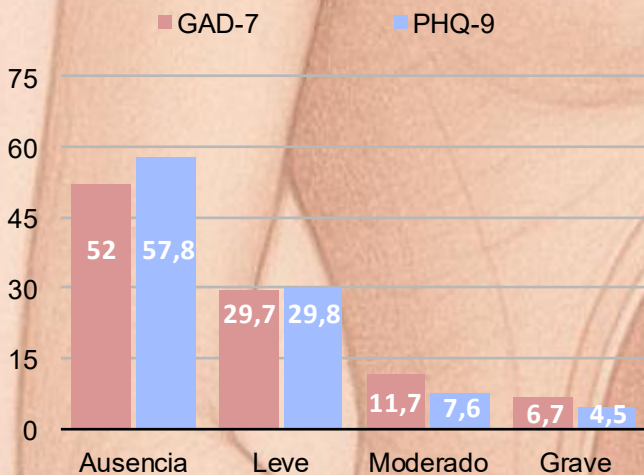
Cribado

- WHO (Five) Well-Being (WHO-5)
- Patient Health Questionnaire (PHQ-9)
- General Anxiety Disorder (GAD-7)
- Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)
- Prueba de detección de abuso de drogas (DAST)
- Escala de calificación de gravedad del suicidio de Columbia (C-SSRS)

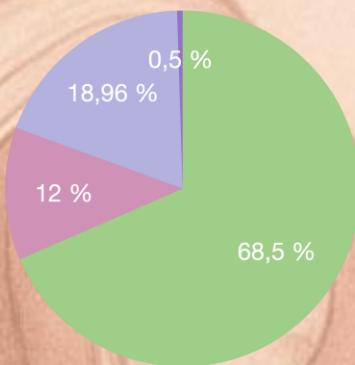
Vía de acción

- Grado I: No intervención
- Grado II: Seguimiento en Atención Primaria
- Grado III: Intervención psicológica grupal
- Grado IV: Intervención individual
- Grado V: Intervención urgente

Resultados



- No intervención o AP
- Intervención grupal
- Intervención individual
- Intervención urgente



5439 mujeres respondieron

Conclusiones

Dadas las barreras existentes, es necesario realizar un cribado para poder realizar una detección temprana de estos trastornos. Para ello, es imprescindible un acercamiento entre las diferentes especialidades, que exija una coordinación y un trabajo multidisciplinar para abordar de forma integral la salud materna.

Bibliografía

- Dennis CL, C.-L. L. (2006). Postpartum depression help-seeking barriers and maternal treatment preferences: a qualitative systematic review. *Birth*, 323-331.
- Organización Mundial de la Salud (2022). *Guide for integration of perinatal mental health in maternal and child health services*. Geneva: World Health Organization.