

INTRODUCCIÓN

Las mujeres en etapa perinatal pueden experimentar **problemas de salud mental** que **pueden afectar** también el **desarrollo de sus hijos** (Lera-Miguel & Andrés-Perpiñá, 2019).

Para atender esta necesidad, los **grupos psicoterapéuticos breves** basados en apoyo entre pares han demostrado ser **efectivos** (Alonso & Swiller, 1995).

Por ello, se diseñó una **intervención grupal para tratar la ansiedad y depresión durante el primer año postparto** en el Hospital Universitari Mutua de Terrassa.

OBJETIVOS

OBJETIVO DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL

1. Disminuir la sintomatología ansioso-depresiva, promoviendo el afrontamiento del estrés y malestar emocional en mujeres en el primer año postparto.

OBJETIVO DEL ESTUDIO

1. Evaluar la efectividad de una terapia grupal breve en mujeres con sintomatología ansioso-depresiva.

2. Investigar si la alteración del vínculo materno-filial es un fenómeno psicopatológico independiente de la depresión postparto

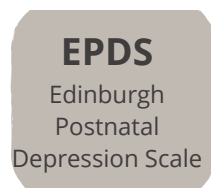
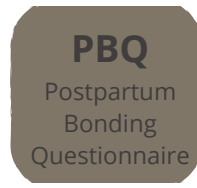
MÉTODO

Estudio **cuasi-experimental** con **20 mujeres** en el primer año postparto con malestar afectivo y dificultades de adaptación a la maternidad.

La intervención consistió en:

- **6 sesiones** de psicoterapia grupal **semanales** de **1,5 horas** cada una.
- Formato **cerrado, semiestructurado** y **ecléctico**.

Se administraron tres **cuestionarios pre y post** intervención para analizar 3 variables: ansiedad, alteración vincular y depresión.



Los datos fueron analizados con **SPSS** utilizando pruebas de significación.

CONCLUSIONES

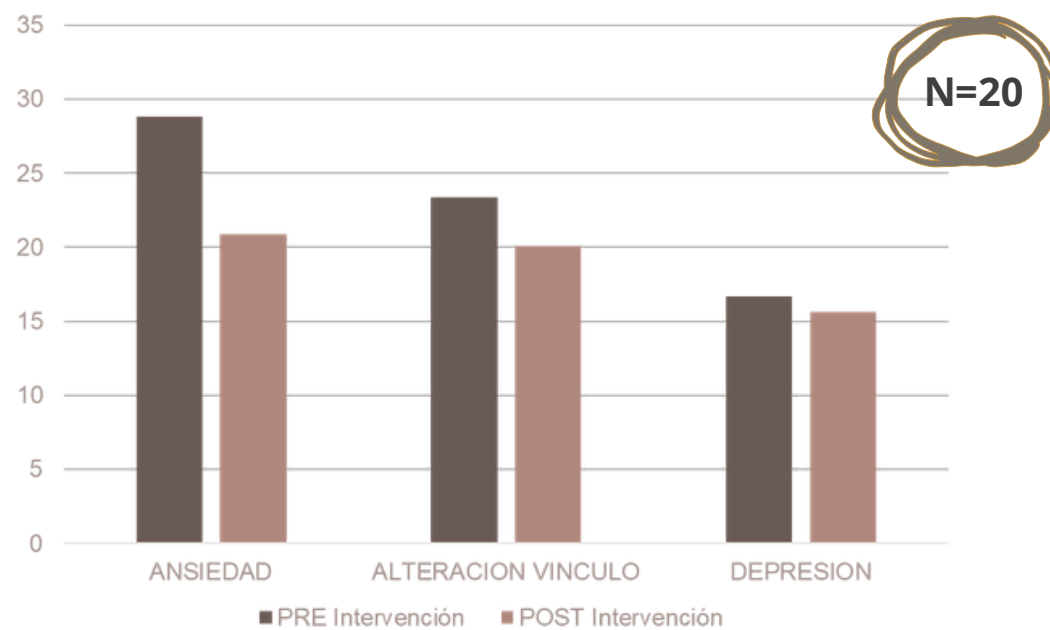
La intervención breve resultó suficiente para la **reducción significativa de la ansiedad**, pasando de **ansiedad grave a moderada** según los baremos del propio cuestionario BAI. pero no mostró un impacto significativo en la clínica depresiva.

En cuanto a la **alteración del vínculo**, hubo una disminución a nivel cualitativo, pero esta no fue estadísticamente significativa, aunque **podría haberse alcanzado con una muestra mayor**.

La **alteración del vínculo** se comporta de forma autónoma. Por lo que se podría intuir que esta es una entidad independiente, un **fenómeno psicopatológico independiente** de la depresión postparto, como sugieren algunos autores.

RESULTADOS

OBJETIVO 1. EFICACIA DE LA INTERVENCIÓN BREVE GRUPAL



Variable ANSIEDAD (Cuestionario BAI): Se obtiene Wilcoxon Z de -3,826, con un p-valor de <.001, con un tamaño del efecto $r=,86$, indicando una diferencia estadísticamente significativa, con un elevado tamaño del efecto. En puntuación directa vemos una reducción también significativa a nivel clínico pasando según los baremos del cuestionario de ansiedad grave a ansiedad moderada en la mayoría de muestra después de la intervención.

Variable ALTERACIÓN DEL VÍNCULO (Cuestionario PBQ): Se obtiene Wilcoxon Z de -1,573, con un p-valor de .116 con un tamaño del efecto $r=,35$, indicando una diferencia no significativa a nivel estadístico, pero sugiriendo que la falta de significación podría deberse a un error de tipo II (tamaño muestral). Sí se observa importante mejoría de la alteración vincular a nivel cualitativo mediante evaluación observacional.

Variable DEPRESIÓN (Cuestionario EPDS): Se obtiene t de muestras aparejadas de 1,27, con un p-valor de .217 con un tamaño del efecto $d=,29$, indicando un tamaño del efecto muy pequeño y no reducción significativa a nivel estadístico de la clínica depresiva.

OBJETIVO 2. ALTERACIÓN DEL VÍNCULO COMO FENOMENO PSICOPATOLÓGICO INDEPENDIENTE DE LA DEPRESIÓN POSTPARTO?

Hay **dos hipótesis principales** sobre la **alteración del vínculo** en la literatura científica:

1. La alteración del vínculo como **un síntoma de la depresión posparto** (Beck, 1995).
2. La alteración del vínculo como **un fenómeno psicopatológico independiente** de la depresión postparto (Cohen et al, 2006).

Se han obtenido las **correlaciones** entre las variables estudiadas en la muestra.

Variables	Rho de Spearman	p	Correlación
Ansiedad y Depresión	538	14	Significativa
Alt. vínculo y Ansiedad	196	409	No significativa
Alt. vínculo y Depresión	-2	995	No significativa

Nuestros datos muestran una ausencia de correlación significativa entre depresión y alteración del vínculo ($r=-2$; $p=995$). Esta independencia estadística refuerza la hipótesis de Cohen et al. (2006), que postula que la alteración vincular es un **fenómeno psicopatológico autónomo** y no un mero síntoma de la depresión postparto.