

# PERCEPCION DE ACOSO LABORAL DE MUJERES EN EL POSTPARTO QUE ACUDEN A UNA UNIDAD DE SALUD MENTAL COMUNITARIA.

López Arquillos, Concepción. (1) Navarro Moreno, Alicia. (1) Ruiz García, Gloria (2)

(1) FEA Psiquiatría (2) FEA Psicología Clínica.

## UGC SALUD MENTAL DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA VICTORIA DE MÁLAGA.



### INTRODUCCIÓN

La maternidad puede suponer un punto de inflexión en la trayectoria laboral de muchas mujeres. Diversos estudios han descrito la denominada “penalización de la maternidad” (motherhood penalty), asociada a mayores dificultades de reincorporación laboral, menor progresión profesional y persistencia de estereotipos que cuestionan el compromiso o la disponibilidad de las madres en el entorno laboral.

En este contexto, algunas mujeres refieren experiencias de mobbing maternal, entendido como conductas hostiles o discriminatorias dirigidas hacia mujeres embarazadas, en posparto o que solicitan medidas de conciliación laboral. Estas situaciones pueden tener un impacto significativo en la salud mental y el bienestar emocional durante la etapa perinatal.

Sin embargo, la reincorporación laboral tras la maternidad y sus posibles repercusiones psicosociales han sido escasamente estudiadas en mujeres atendidas en dispositivos de salud mental comunitaria.

### OBJETIVOS

Explorar las experiencias de reincorporación laboral tras la baja por maternidad en mujeres atendidas en una salud mental comunitaria.

Objetivos específicos

- Identificar dificultades percibidas en el retorno al trabajo tras la maternidad.
- Explorar experiencias compatibles con discriminación laboral o mobbing maternal.
- Analizar su posible relación con el bienestar emocional de las participantes.

### MATERIAL Y MÉTODOS

A las tres Unidades de Salud Mental Comunitaria del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga capital ( USMC El Cónsul, USMC Puerta Blanca y USMC- Málaga Oeste- Carranque) acuden mujeres con diferentes diagnósticos de salud mental que reciben atención dentro del Programa de Atención Perinatal de cada dispositivo. Realizamos terapia individual y grupal.

En este estudio, hemos medido posibles conductas de acoso a las que se podrían haber visto sometidas las mujeres que acuden al Grupo de Postparto, en su reincorporación tras la baja maternal, utilizando el Test LIPT-60 ( test de Leymann).

Las principales conductas evaluadas en este test son: desprestigio laboral (DL)entorpecimiento del progreso ( EP) limitación o bloqueo de la comunicación ( BC), Intimidación encubierta o manifiesta ( IE / IM) y desprestigio personal ( DP)

En primer lugar, queríamos tener una medida cuantitativa, por ser este tema, un contenido recurrente en nuestras sesiones grupales. La mayoría de las madres expresan dificultades para conciliar, así como cambios en las tareas encomendadas una vez han dado a luz, respecto a las que desempeñaban previamente. A menudo en los grupos, verbalizaban comentarios de sus empleadores y compañeros varones, en las que determinados permisos (maternal, lactancia, reducción de jornada por cuidado de hijos ) son considerados análogos a unas “ vacaciones “. La mayoría describían dificultades en el ascenso laboral, coincidente con la maternidad. Queríamos conocer los resultados del Test LIPT-60 en un grupo de mujeres con psicopatología.

### RESULTADOS

Hemos entregado el cuestionario a **10 mujeres**, una de ellas no lo contestó por haber perdido el trabajo tras ser madre . Tenemos 9 test LIPT-60 contestados. La edad media de las madres de la muestra es 37,6 años.

Este test arroja tres parámetros que cuantifican la situación:

- NEAP( número de estrategias de acoso psicológico).** Indica el numero de conductas hostiles diferentes que sufre la persona. La media de los resultados de nuestra muestra es **17,3. Percentil 15 del baremo 2 ( Población afectada de acoso psicológico en el trabajo)**
- IGAP ( Índice Global de Acoso psicológico).** Proporciona una medida general de la intensidad del acoso. La media en nuestra muestra fue **0,33. Percentil 5 del baremo 2 ( población afectada de acoso psicológico en el trabajo)**
- IMAP (Índice medio de estrategias de acoso).** Refleja la intensidad promedio de aquellas conductas que si se están sufriendo. La media en nuestra muestra fue **1,66. Percentil 20 del baremo 2 ( población afectada de acoso psicológico en el trabajo).**

Respecto a las subescalas que evalúa este test **el 88% de las encuestadas contestaron positivamente a más de 5 ítems referidos al desprestigio profesional ( DP)** ( minimizan sus logros, informan mal sobre su dedicación, exageran sus fallos, controlan estrictamente su trabajo y le ponen pegas a sus peticiones de permisos a los que tiene derecho).

**En la subescala de entorpecimiento del progreso (EP) más de la mitad de las encuestadas respondieron positivamente a la asignación de tareas por debajo de sus competencias y corte de sus iniciativas.**

En la subescala de **Intimidación Manifiesta( IM)** **6 de las 9 participantes contestaron positivamente a los ítems, la interrumpen cuando hablan y no la dejan expresarse y sus decisiones son cuestionadas o contrariadas.**

En el resto de subescalas los resultados no fueron tan relevantes.

### CONCLUSIONES

Los resultados del test evidencian que la vivencia subjetiva de las madres que acuden al grupo esta en sintonía con los resultados objetivados en las pruebas. Las participantes forman parte del 37% de mujeres que han sufrido algún tipo de discriminación laboral derivada de su maternidad. Tras obtener resultados de acoso laboral en nuestra muestra ,consideramos que interfieren negativamente en el bienestar emocional y la recuperación de las madres a las que atendemos.

### REFERENCIAS

González de Rivera JL y Rodríguez-Abuin MJ. Cuestionario de estrategias de acoso en el trabajo. LIPT-60. Editorial EOS, Madrid , 2005

Crosby, F. J., Williams, J.C., & Biernat M. *The Maternal Wall.* (2004)

Riquelme Giagnoni, V. *¿La maternidad castigada? Discriminación y malos tratos* (2011)

Ledesma Rubio, E. *El acoso maternal* (2017)