



# Invisibilización del duelo gestacional temprano e invalidación de la experiencia materna: un caso clínico

Arévalo-Saiz, L.; Serrador-Diez, C.; Gómez, N.; Cordero, M. & Rodríguez-Lafuente, A.

Instituto Terapéutico de Análisis de la Conducta; Universidad Europea de Madrid

## INTRODUCCIÓN

Se constituye el análisis de un caso único de duelo gestacional temprano, elegido por la complejidad funcional del problema y por las condiciones de invisibilización social asociadas a este tipo de pérdidas.

M., mujer de 35 años, acude a consulta seis meses después de una pérdida gestacional en primer trimestre, refiriendo insomnio, elevado malestar emocional, evitación de estímulos relacionados con maternidad y verbalizaciones recurrentes de minimización e invalidación de su sufrimiento.

## OBJETIVOS

Analizar las contingencias verbales, relacionales y socioculturales implicadas en la configuración del duelo como experiencia desautorizada, así como intervenir sobre los repertorios de evitación y autoanulación del malestar.

## RESULTADOS

Moldeamiento de reglas verbales mantenedoras del malestar a corto y largo plazo

Categoría	Verbalización pre	Verbalización post
Maternidad	"No he sido madre"	"Mi maternidad existió"
Duelo	"No he vivido una pérdida de verdad"	"Lo que viví fue una pérdida gestacional"
Culpa	"Algo habré hecho mal"	"Puedo tratarme con menos dureza"
Evitación de estímulos	"Es mejor evitar todo eso"	"No ir me alivia a corto plazo, pero mantiene el dolor"

## DISCUSIÓN

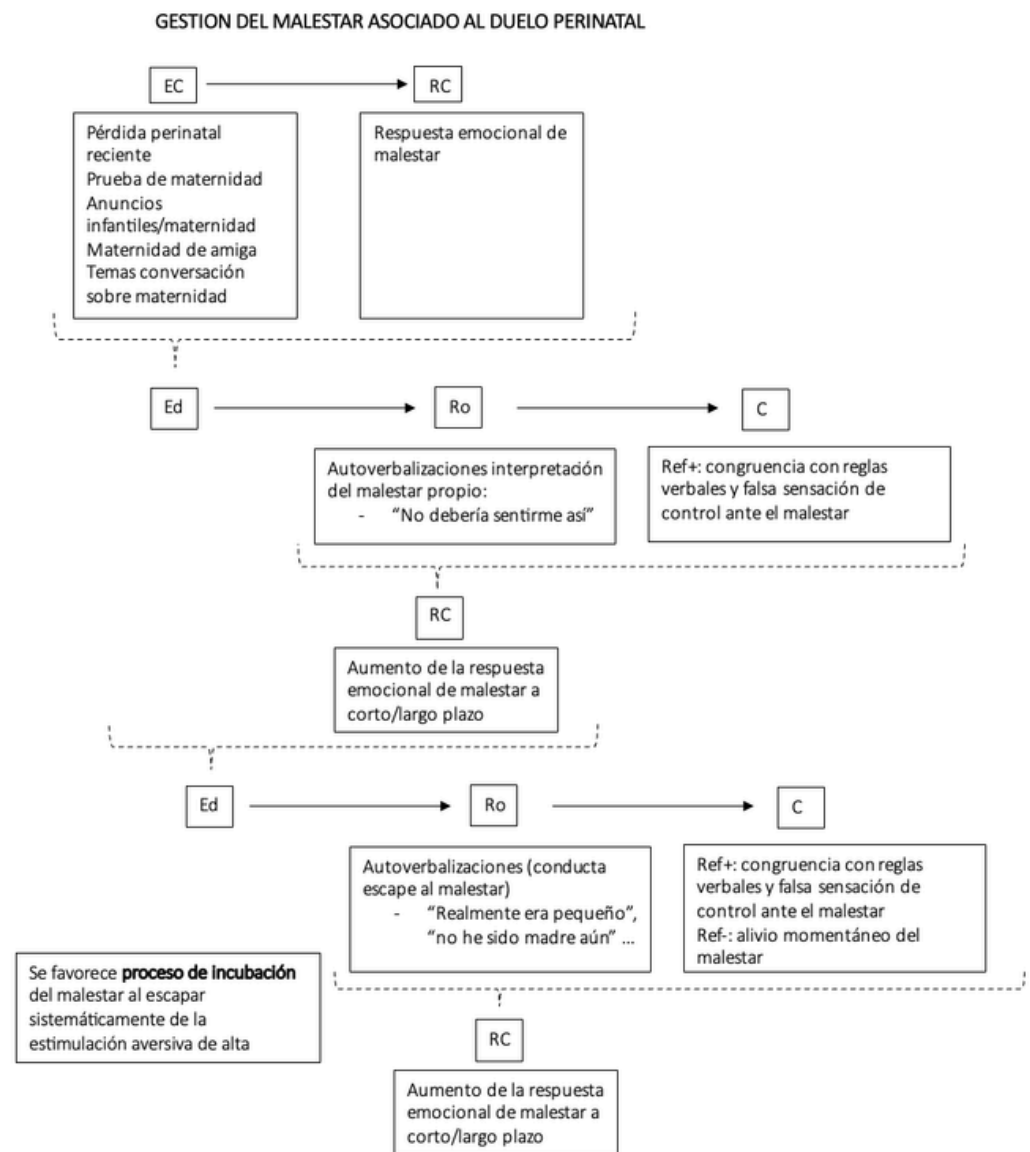
Los resultados mostrados a través del Análisis Funcional sugieren que el sufrimiento asociado al duelo gestacional temprano puede entenderse no sólo como reacción a la pérdida, sino como producto de contingencias que deslegitiman socialmente esta experiencia. El caso ilustra el papel de normas de género y reglas culturales en el mantenimiento del malestar, así como el valor clínico de intervenciones orientadas no sólo a validar emocionalmente, sino a modificar las contingencias verbales y socioculturales que sostienen la desautorización del duelo. Se concluye que el duelo gestacional temprano constituye una experiencia clínica y socialmente relevante cuya invisibilización puede intensificar el sufrimiento y dificultar su elaboración.

## MÉTODO

Se analiza un proceso de 12 sesiones de psicoterapia individual. Se identificaron reglas verbales sobre maternidad y duelo, patrones de evitación del malestar y contingencias socioculturales que favorecieron la invalidación de la pérdida.

Para la comprensión del caso se desarrolla un análisis funcional orientado a identificar contingencias verbales, relacionales y socioculturales implicadas en el malestar.

## ANÁLISIS FUNCIONAL



Objetivos	Técnicas de intervención
1. Modificación de reglas verbales (maternidad/duelo)	Psicoeducación sobre reglas verbales, duelo en maternidad y conducta humana Entrenamiento en discriminación y flexibilización de reglas verbales • Moldeamiento en sesión
2. Reducción del malestar y patrón de evitación	Exposición con prevención de respuesta a situaciones evitadas generadoras de malestar asociado
3. Incremento de estimulación agradable (aumento del estado de ánimo)	Activación conductual Exposición a actividades agradables
4. Disminuir insomnio y rumia (consecuencia de alta activación mantenida)	Tras aproximación al objetivo 1 y 2, se espera disminución del insomnio

## ANÁLISIS FUNCIONAL REFERENCIAS



Escanéame



Escanéame