

Perfil clínico y factores asociados a la vivencia traumática de parto en pacientes atendidas en una consulta de salud mental perinatal

Autoras: Paula Artieda Urrutia, Reyes Márquez Minaya,
Marta Díaz de Otálora Serrano



Introducción

La etapa perinatal es un periodo de riesgo para desarrollar trastornos psiquiátricos donde influyen los factores biopsicosociales

La vivencia de parto traumático se ha asociado a mayor riesgo de psicopatología perinatal

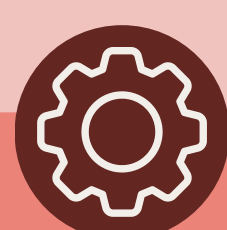
Conocer estos factores es clave para mejorar el abordaje asistencial



Objetivo

Describir perfil sociodemográfico y clínico de pacientes atendidas en una consulta de salud mental perinatal

Explorar factores asociados a vivencia traumática de parto



Metodología

Estudio retrospectivo de pacientes atendidas en una consulta de SMP entre 2023 y 2024 (n=53)
Se recogieron variables sociodemográficas, clínicas y perinatales y se realizó análisis descriptivo

De forma exploratoria, se analizaron asociaciones entre variables relacionadas con vivencia traumática de parto en pacientes con datos disponibles (n=44)



Resultados

Edad media: 33,7 años

60,4% eran de origen español / 32,1% de origen latinoamericano

91,8% tenía pareja

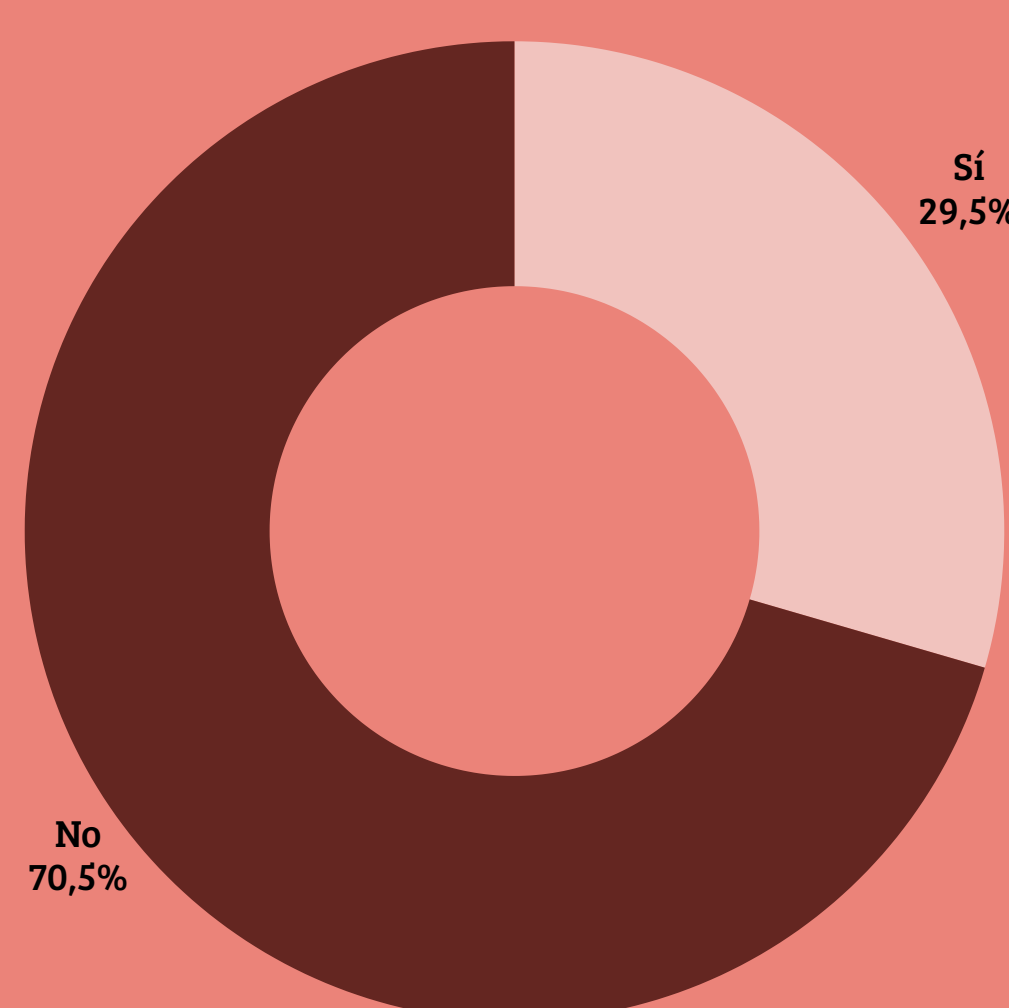
44,9% presentaban dificultades económicas

74% tienen antecedentes psiquiátricos y un 45,8% tratamiento psiquiátrico previo

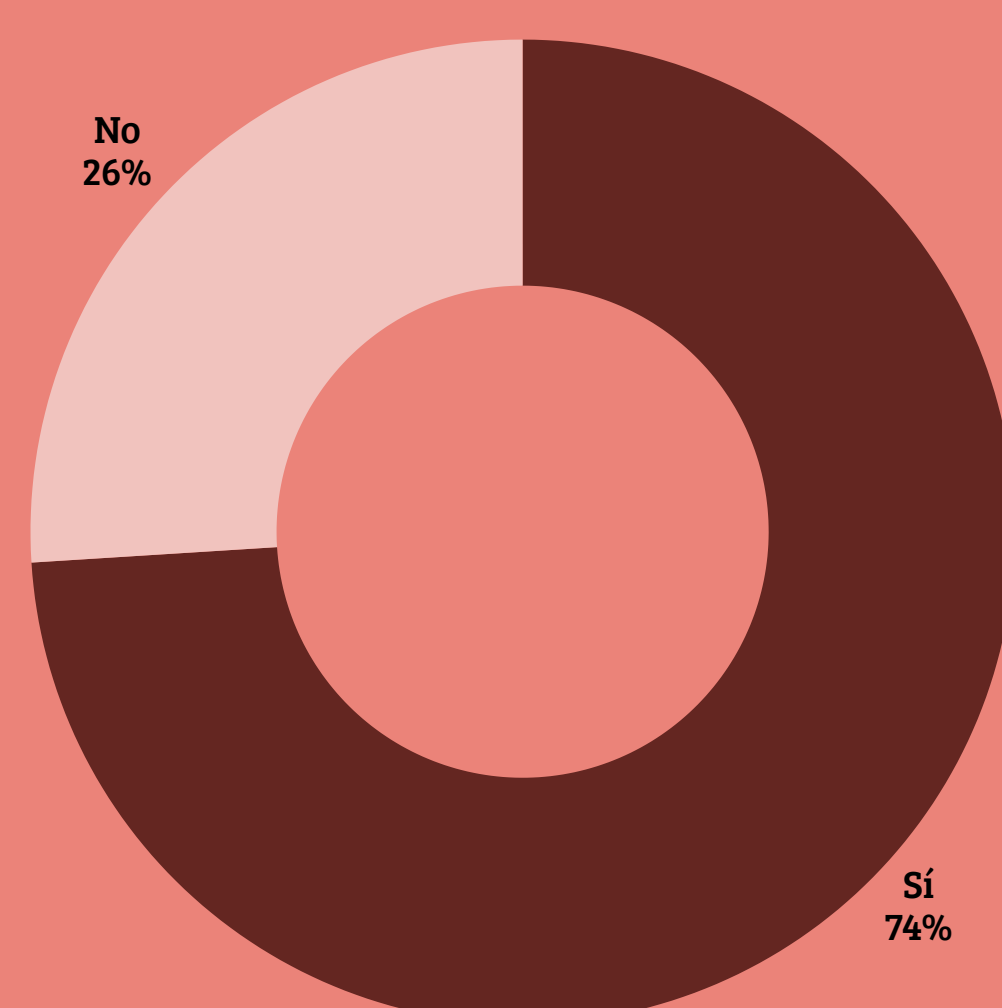
70,5% de los embarazos no fueron planificados

39,6% fueron derivadas al programa durante el postparto

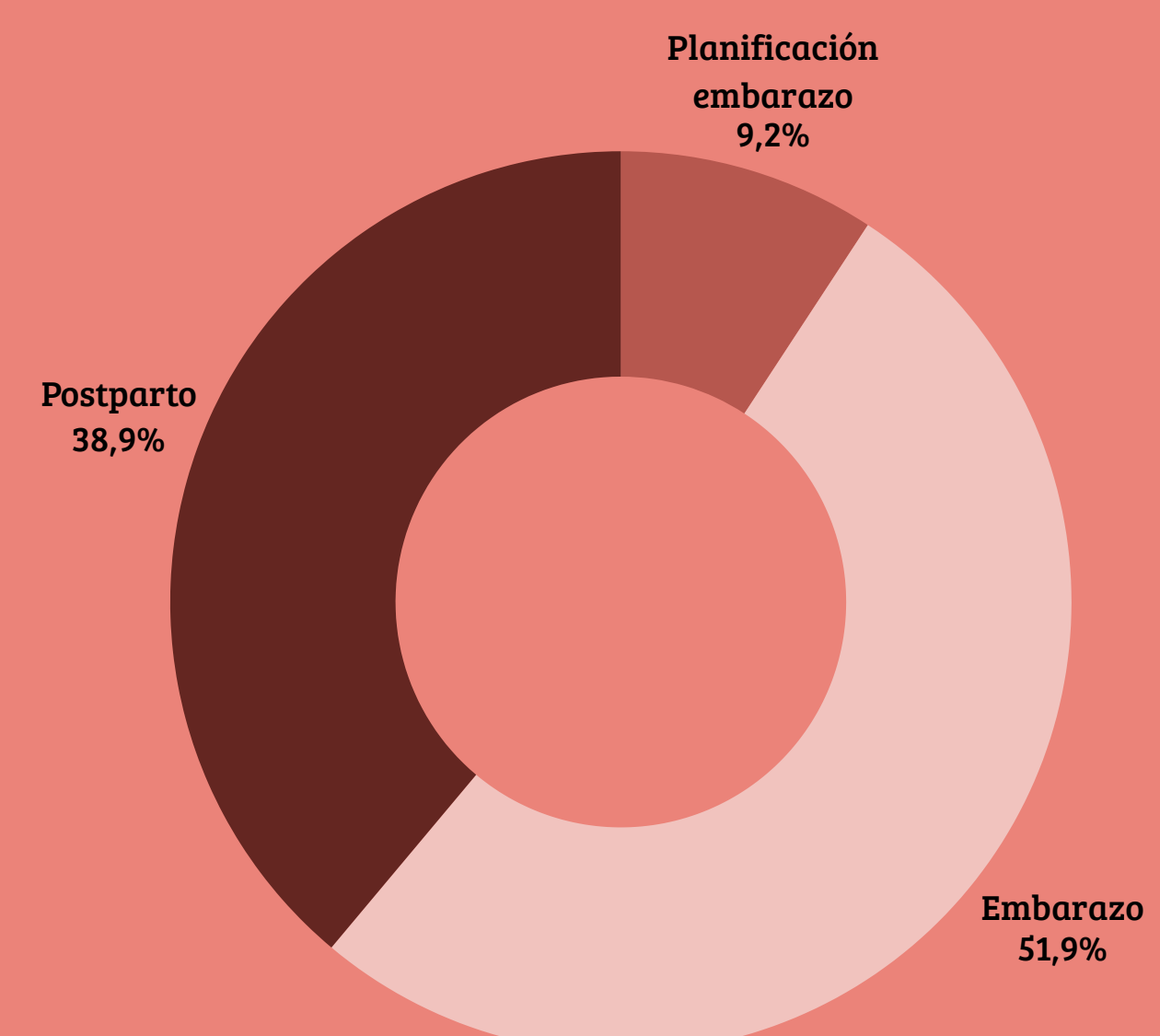
PLANIFICACIÓN EMBARAZO



ANTECEDENTES PSIQUIÁTRICOS



ETAPA DE DERIVACIÓN



Las mujeres con partos instrumentalizados experimentaron mayor vivencia traumática. La experiencia de parto también fue más traumática en aquellas que no contaban con un apoyo adecuado. Existe una tendencia a mayor derivación a la consulta en el postparto en pacientes con parto traumático. No se observaron diferencias significativas en edad, origen o antecedentes psiquiátricos.



Conclusiones

Las pacientes presentan vulnerabilidad clínica y psicosocial, destacando alta proporción de antecedentes psiquiátricos y embarazos no planificados

La vivencia traumática de parto parece relacionarse más con factores obstétricos y con la percepción o no de apoyo que con características previas

Una mayor derivación en el postparto podría sugerir la influencia del trauma del parto, reforzando la importancia de mejorar el apoyo durante el embarazo y el parto

BIBLIOGRAFÍA

- Howard LM, Khalifeh H. Perinatal mental health: a review of progress and challenges. World Psychiatry. 2020;19(3):313-327.
- Heyne GS, Kazmierczak M, Souday R et al. Prevalence and risk factors of birth-related posttraumatic stress among parents: a comparative systematic review and meta-analysis. Clin Psychol Rev. 2022;94(102157)

