

DetECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO SOCIAL EN EL EMBARAZO: ABORDAJE DESDE TRABAJO SOCIAL HOSPITALARIO. A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

Ana Marín Serrano, Anna Valero Robles, Aina Àvila Parcet, Anna Olivella García, Mireia Forner Puntonet

Sant Pau Campus Salut Barcelona. Hospital de Sant Pau.

Introducción

La salud mental perinatal está estrechamente vinculada a los determinantes sociales. En este contexto, el embarazo puede constituir un periodo de especial vulnerabilidad en mujeres que presentan factores de riesgo social. Ante esta realidad, el trabajo social sanitario desempeña un papel clave en la detección precoz, la valoración, la intervención y el acompañamiento, contribuyendo así a un abordaje integral de las necesidades detectadas.

Objetivo

Analizar la intervención del Trabajo social sanitario en un caso clínico complejo y dar visibilidad a la importancia del trabajo en equipo y la coordinación intra y extra hospitalaria.

Descripción del caso clínico

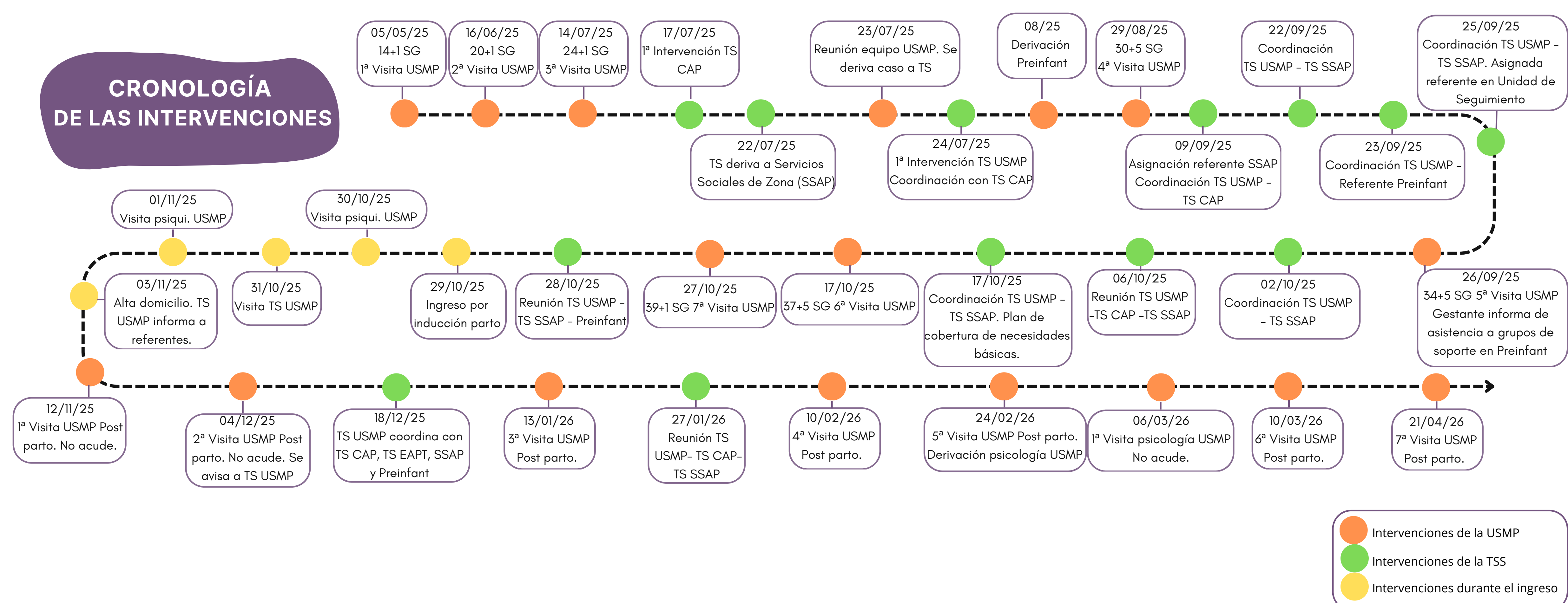
Gestante de 30 años con discapacidad intelectual moderada y trastorno de ansiedad generalizada, natural de Camerún, tiene un hijo de 11 años en el país de origen. Presenta barrera idiomática. Sin pareja estable y en situación de precariedad económica e inestabilidad laboral. No cuenta con red de soporte en la ciudad. Relación fluctuante con el padre del nasciturus que no asume su rol parental.

Historia de vida con múltiples acontecimientos traumáticos entre ellos duelo migratorio y violencia sexual en el país de origen. En seguimiento previo en la Unidad de Psiquiatría Transcultural del Hospital Vall d'Hebrón.

Gestación no buscada pero bien aceptada. Derivada a la USMP (Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital de Sant Pau) desde el ASSIR referente, inicia vinculación en la semana 14 de embarazo.

Contacto previo con la trabajadora social sanitaria (TSS) del Centro de Atención Primaria (CAP), derivada a Servicios Sociales de zona. Paralelamente se inicia seguimiento con la TSS de la USMP y vinculación al Programa Preinfant para trabajar habilidades maternas y de crianza.

El acompañamiento y seguimiento de la TSS y del resto de profesionales de la USMP se prolongan durante el puerperio, tanto en visitas de control con la mujer como en coordinaciones con dispositivos sociales y de salud. Aunque al inicio de la vinculación se mostraba reacia a compartir su situación personal con los profesionales, progresivamente se consiguió adherencia y seguimientos correctos.



Resultados

- Detección precoz de factores de riesgo
- Abordaje preventivo de la situación social
- Mejora de la adherencia al seguimiento sanitario
- Vinculación con recursos comunitarios
- Refuerzo de la red de apoyo

Conclusiones

- La intervención de la trabajadora social sanitaria fue clave para garantizar la continuidad asistencial y un adecuado acompañamiento de la mujer durante un periodo de especial vulnerabilidad.
- El trabajo en red sociosanitario es indispensable para ofrecer el abordaje más adecuado en cada caso.