

ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL EN GRUPOS DE LACTANCIA: EL PAPEL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

Beatriz Fernández Durán, Sandra Montserrat García Font, Joan García Gil, Elena Callao Toro, Mauricio Vaughan Jurado, Elder Bocieux, Emma Peña Díez, Eleonora Balent Pertlova.

Hospital Universitario del Sureste (Madrid)

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna aporta múltiples beneficios tanto a la madre como al bebé, pero el posparto es una etapa de gran vulnerabilidad emocional. Entre un 10-20% de mujeres presentan sintomatología ansioso-depresiva.

Los grupos de lactancia en atención primaria, especialmente con la participación de enfermería de salud mental, ofrecen un espacio de apoyo emocional y prevención, favoreciendo el acompañamiento y fortaleciendo los recursos de las madres.



METODOLOGÍA

- Centro de Salud (Comunidad de Madrid)
- Mujeres en posparto (sin patología previa)
- Frecuencia semanal
- Grupo abierto
- Coordinado por enfermera especialista en salud mental

Psicoeducación
Dudas sobre lactancia
Culpa / autoexigencia
Cambios identitarios
Cansancio
Red de apoyo

RESULTADOS

- ↓ **Soledad y aislamiento**
- ↑ **Confianza materna**
- ↑ **Apoyo entre iguales**
- ↑ **Adherencia a lactancia**
- Detección precoz**



CONCLUSIÓN

- La lactancia materna es un proceso biopsicosocial en el que el acompañamiento emocional resulta clave.
- La enfermería de salud mental desempeña un papel relevante en la prevención de problemas de salud mental en el posparto.
- Los grupos de lactancia en atención primaria constituyen una intervención accesible, de bajo coste y alto impacto comunitario.
- La inclusión sistemática de la perspectiva de salud mental en este tipo de dispositivos podría contribuir a mejorar la calidad de la atención en el puerperio y a promover un modelo más integral y centrado en la persona.