

# Impacto de un grupo psicoterapéutico en la sintomatología depresiva durante el embarazo tras una pérdida perinatal en la provincia de Girona

Roig Pasano, M<sup>1</sup>; Artigas Graells, N<sup>2</sup>; Rivas Fernández, G<sup>3</sup>; Martín Pérez, MF<sup>4</sup>  
<sup>1</sup>Médico Interno Residente de Psiquiatría (MIR), Institut d'Assistència Sanitària (IAS), Girona  
<sup>2</sup>Psicóloga Clínica. Coordinadora del equipo de Psicología, Hospital Universitari Josep Trueta, Girona  
<sup>3</sup>Psicóloga Interna Residente (PIR), Institut d'Assistència Sanitària (IAS), Girona  
<sup>4</sup>Jefa de servicio y responsable de Interconsultas y Psiquiatría de Enlace, Hospital Universitari Josep Trueta, Girona

## INTRODUCCIÓN



La pérdida perinatal se asocia a un mayor riesgo de sintomatología **depresiva**, **ansiedad** y **estrés postraumático** en embarazos posteriores.

Estas mujeres presentan con frecuencia **hipervigilancia**, **necesidad** de **control** y sentimientos de **culpa**, dificultando la adaptación emocional al nuevo embarazo.

La evidencia indica que las mujeres con antecedente de pérdida perinatal presentan mayores niveles de depresión y ansiedad durante la gestación posterior, con posible persistencia de síntomas en el posparto (Mainali et al., 2023; Herbert et al., 2021; Lazarides et al., 2021; Donegan et al., 2023; Beaumont et al., 2021).

## METODOLOGÍA



### OBJETIVO 1

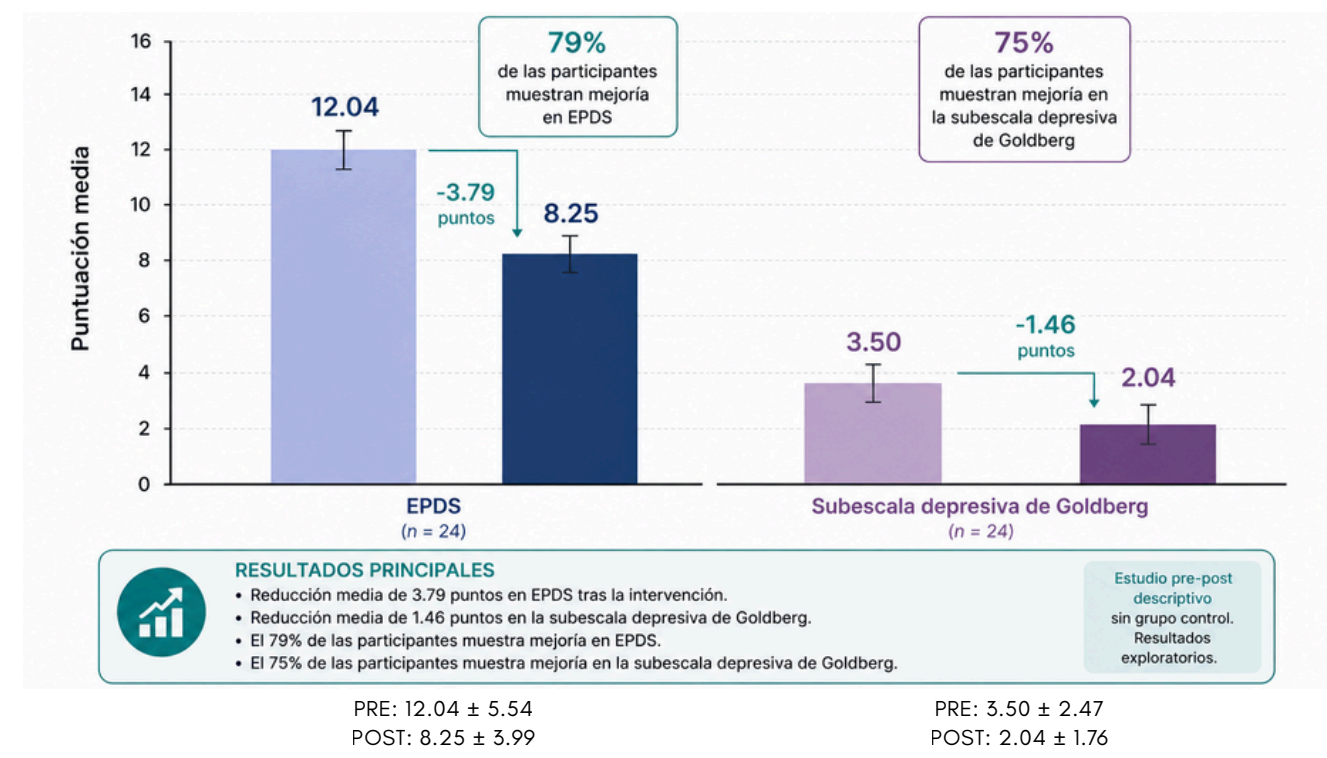
Evaluar el impacto de un grupo psicoterapéutico en la sintomatología depresiva durante el embarazo tras pérdida perinatal

### OBJETIVO 2

Analizar la influencia de variables clínicas basales (soporte psicológico previo, reproducción asistida y semana gestacional)

- Diseño: estudio pre-post sin grupo control
- Ámbito: provincia de Girona
- Muestra: 24 mujeres embarazadas con antecedente de pérdida fetal o neonatal
- Intervención: grupo psicoterapéutico quincenal (10 sesiones de 1 hora)
- Profesionales: equipo de salud mental con experiencia en duelo perinatal
- Instrumentos:
  - EPDS (Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo)
  - Goldberg (subescala de depresión, ítems 10-18)
- Evaluación: pre y post intervención

## RESULTADOS



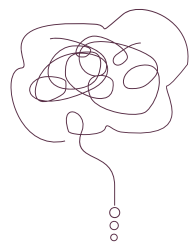
**RESULTADOS PRINCIPALES**

- Reducción media de 3.79 puntos en EPDS tras la intervención.
- Reducción media de 1.46 puntos en la subescala depresiva de Goldberg.
- El 79% de las participantes muestra mejoría en EPDS.
- El 75% de las participantes muestra mejoría en la subescala depresiva de Goldberg.

Estudio pre-post descriptivo sin grupo control. Resultados exploratorios.

No se identificaron asociaciones consistentes entre variables clínicas basales y la magnitud del cambio, posiblemente debido al tamaño muestral.

## CONCLUSIONES



El grupo psicoterapéutico proporciona un **espacio seguro** para la elaboración emocional en mujeres con embarazo tras pérdida perinatal.

Se observan **cambios en la sintomatología depresiva** tras la intervención, medidos mediante EPDS y subescala de depresión de Goldberg, en una muestra con heterogeneidad en variables clínicas basales.

Estos hallazgos son coherentes con la literatura previa, que destaca la necesidad de intervenciones psicológicas estructuradas en este grupo de riesgo.

Futuras investigaciones deberían explorar su impacto a largo plazo, incluyendo ansiedad, estrés postraumático y vínculo madre-hijo/a.